

Feliz año a todos/as. Podríamos escribir líneas y líneas sobre las razones que nos llevan a editar, en formato digital, nuestro "Mírame". Sin embargo, te presentamos a continuación el editorial del primer número de este boletín informativo, ya que sigue plenamente vigente a día de hoy: seguimos apostando por atender a las personas más excluidas de la sociedad y, a la vez, seguimos adaptándonos a los nuevos perfiles que vienen solicitando ayuda. Por resaltar algunos: padres y madres que se incorporan al Programa de Habilidades parentales o adolescentes que reconocen abusar de las TIC (videojuegos, internet, móviles...) y que son atendidos desde Proyecto Joven.

EDITORIAL (NUM 0. DICIEMBRE 1999)

Estimado/a amigo/a:

Tienes en tus manos el primer número de **MÍRAME**, una hoja cuyo objetivo es que todas las personas que de una forma u otra pertenecemos a Proyecto Hombre o tenemos alguna relación con el mundo de las adicciones, tengamos un punto en común, un marco de referencia donde por un lado podemos conocer a las personas, Entidades, actividades de Proyecto Hombre y por otro lado tú puedes darte a conocer remitiéndonos comentarios, informaciones, etc., que creas de interés para todos/as.

Puedes preguntarte el por qué de este nombre. El boletín ha tomado el nombre de un Programa que llevamos a cabo en los Centros Penitenciarios de Jerez, Puerto I y Puerto II, siendo el objetivo del Programa prevenir, informar y concienciar a los internos con respecto al S.I.D.A. Queremos con ello seguir afianzando nuestro compromiso con las personas más desfavorecidas de nuestra sociedad.

En este primer número vas a encontrar información sobre las Asociaciones que, de una u otra forma están relacionados con nosotros. (Asociación de Familias, Asociación de Amigos de Proyecto Hombre, Voluntariado...)

Con la confianza de que sea de tu agrado y de que sirva para concienciarnos de que entre todos/as algo puede cambiar en este difícil mundo de las adicciones, recibe un cordial saludo en nombre de los que formamos Proyecto Hombre y en el mío propio.

Luis B. Bononato
Director Proyecto Hombre

EMPEZAMOS EL AÑO CON BUENAS NOTICIAS

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad nos ha concedido una subvención de 43.097,57€, dentro de su programa de subvenciones estatales a entidades que realizan programas de interés general, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas 2014 ejercicio 2015. Ha sido para 10 programas diferentes: Centro de Día, Comunidad Terapéutica, Reinserción Social, Voluntariado, Rehabilitación de personas privadas de libertad, Apoyo a consumidores de psicoestimulantes, Educación en Valores, Atención a Menores y Jóvenes, Patología Dual y Apoyo a pacientes y familiares con

personas afectadas por VIH/Sida. Nuestra atención se enmarca dentro de los Programas de atención a las personas con necesidades de atención integral socio sanitaria y es una ayuda indispensable para cubrir parte de nuestros presupuestos, y continuar ofreciendo una atención de calidad a las personas con problemas de adicciones y a sus familias.



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

PROTECCIÓN DE MENORES

DÍA DE TEATRO. El pasado 19 de diciembre, los 8 menores del programa de protección de menores asistieron a una jornada de teatro de humor, del que disfrutaron mucho. Fue a propuesta de las maestras del CEPER "Victoria Alba", que vienen a dar clases a los menores. La obra fue "Amor de D. Perlimplin con Belisa en su jardín" de García Lorca e interpretada por el grupo de teatro Jinete Verde, en el salón de



actos del Centro Social Blas Infante.

FORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE AFANAS.

El equipo de protección de menores ha estado encargado de elaborar e impartir un curso para los profesionales de AFANAS. En concreto, de los centros de reforma Bahía niños y Bahía niñas. El título del curso "Educadores en centros de menores" constó de los siguientes bloques temáticos: Derechos y deberes de los niños, El perfil del adolescente, Ley de responsabilidad penal del menor, Habilidades del educador, límites y normas, resolución de conflictos, trabajo en equipo y cooperación con otros recursos. Se han realizado 4 cursos de esta temática durante los días 9 al 12 de diciembre y del 15 al 18 de diciembre a cargo de Juan Pedro Reguera, Cristina Menacho, Sonia Franco y Nuria Alcón. Según las propias palabras del alumnado han salido muy satisfechos del curso y han valorado muy positivamente la dinámica del mismo, donde en todo momento se intentó que los participantes tomaran conciencia de que como educadores son instrumentos para la consecución de objetivos y deben tener la responsabilidad de ser conscientes de sus dificultades y potencialidades personales.

PROYECTO JOVEN

ALTAS TERAPEÚTICAS. El pasado 24 de diciembre tuvieron lugar dos altas terapéuticas. Además la chica ha participado en los talleres de género que se

imparten en Proyecto Joven. No pudo celebrarse de mejor forma la Nochebuena en el programa. La familia destacó el trabajo que se realiza no sólo con los usuarios, sino a nivel familiar.

VISITA DEL SUBDELEGADO DEL GOBIERNO.

El subdelegado del Gobierno en Cádiz, Javier de Torre, visitó nuestra sede en la Avenida de la Serrana, en Jerez de la Frontera. Tras entrevistarse con Luis Bononato y su equipo directivo, se le explicó los diferentes programas que llevan a cabo, en especial el 'Proyecto Joven'.

Este programa colabora con la Guardia Civil, Cuerpo Nacional de Policía y la Policía Local de Jerez entregando material informativo a los cuerpos policiales para que, cuando entran en contacto con un joven con problemas de comportamiento, abuso de TIC y adicciones a sustancias, o con sus familiares puedan darles a conocer la existencia de este programa de atención y tratamiento. En palabras de Bononato, "gracias a la coordinación es posible llegar a más jóvenes y que éstos puedan vivir una realidad distinta a la que están viviendo".



Tras recorrer las instalaciones el subdelegado se ha reunido con usuarios y familiares de 'Proyecto Joven'. De Torre ha destacado la "capacidad de adaptación a la problemática social de 'Proyecto Hombre', que además de las tradicionales atenciones que prestaba desde su inicio, ha incorporado las nuevas necesidades ante los problemas de la juventud, con programas como éste".

También ha subrayado "la profesionalidad, el conocimiento y el trato de educadores, monitores y voluntarios de 'Proyecto Hombre', que realizan una labor callada, pero fundamental para la sociedad e imprescindible para muchas personas y sus familias, que pueden ver una salida a través de su esfuerzo y de su trabajo".

COMUNIDAD TERAPÉUTICA

FORMACIÓN PARA LOS USUARIOS/AS. El pasado 15 de diciembre, nuestro voluntario Jose Servando Rivás impartió un seminario de prevención de salud denominado "ALIMENTACIÓN SALUDABLE". Durante una hora los usuarios/as de Comunidad Terapéutica aprendieron a complementar alimentos, a aprender cuáles no deben faltar en una dieta y de que forma podemos hacer esta equilibrada.

JORNADAS SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA.



Javier Sevilla educador de C.T., participó en una mesa redonda enmarcada dentro de las "Jornadas sobre la participación ciudadana" organizadas por la Diputación de Cádiz.

En estas jornadas, además, estuvimos presentes con un stand de información general y con una ponencia sobre el trabajo de Proyecto Hombre en la actualidad, la diversidad en el tratamiento y el proceso centrado en la maduración y el crecimiento personal.

OTRAS COLABORACIONES

JORNADAS SOBRE LAS TIC.

Nuestro director, Luis Bononato, participó con una ponencia en las "Jornadas de Reflexión y Análisis sobre las TIC (Tecnologías de la información y la comunicación) y sus efectos", celebradas en Valladolid, y a la que asistieron 300 personas. El título de la charla fue "Abuso de TIC en la adolescencia: abordaje del primer caso en un centro de Proyecto Hombre. Jerez, 2002". Se tuvo gran interés por conocer el trabajo que desde la prevención y el tratamiento se realiza desde nuestro Centro en relación al abuso de internet o al móvil.



Esta adicción puede afectar a todas las edades, pero especialmente a los adolescentes, con el riesgo añadido de no estar controlado por los padres y la facilidad de contactar con personas desconocidas, recibir información manipulada... a través de Internet y del teléfono móvil.

A los centros de Proyecto Hombre ya acuden personas con problemas de ludopatía, adicción a internet, al móvil... son las llamadas "adicciones sin droga".

XXV ANIVERSARIO ASOCIACION ESPAÑOLA PH



Su Majestad la Reina Doña Sofía presidió el acto central del XXV aniversario de la Asociación Proyecto Hombre que se celebró en Madrid el pasado 27 de noviembre. Su

Majestad recibió la Insignia de Oro de la Asociación por los años de apoyo constante. También se reconoció al Plan Nacional sobre Drogas, por los años de trabajo en colaboración coordinada.

En el acto nuestro centro estuvo representado por Antonio Navarro (presidente de la fundación C.E.S.JE), Luis Bononato (director), Maribel Vargas (terapeuta) y Manuel Sánchez (voluntario). Manuel fue el escogido para hablar al auditorio representando al conjunto de familiares de usuarios/as.



La Asociación Proyecto Hombre, que nació en 1989, está integrada por 27 centros en un total de 14 comunidades autónomas, que atienden cada año a más de 20.000 personas con problemas de adicción y a sus familias. Cada centro se gestiona de manera autónoma y comparte con los demás el método terapéutico y la

misma filosofía de trabajo, formando una red compuesta por más de 200 dispositivos de atención, 1.200 personas contratadas y 2.500 voluntarias.

VOLUNTARIADO

ESCUELA DE FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO.

El pasado 25 de noviembre tuvo lugar una nueva sesión de la Escuela de Formación. En esta ocasión Antonio Olmo y Fernando Bonalt nos hicieron experimentar la "Expresión Emocional". Los asistentes valoraron el taller por su dinamismo y aplicación al día a día de nuestra labor. Como



novedad, fue la primera formación que se impartió en la nueva sede de La Plata.

PREMIOS MANOLO BLANCO AL VOLUNTARIADO.

Proyecto Hombre fue reconocido en los Premios Manolo Blanco al voluntariado de Jerez. La entidad presentó el programa "Un cafelito para el alma", que desarrolla nuestra voluntaria Bibiana Ortega en Proyecto Joven. El objetivo del proyecto es apoyar el proyecto vital de las jóvenes. Se les hace visible las consecuencias que actitudes y comportamientos machistas y violentos tienen en su vida, que incluso les ha llevado a desembocar en el consumo y en la adicción. Aunque el proyecto ganador fue otro, Bibiana fue obsequiada con un diploma junto con el resto de galardonados.



ACTIVIDADES PREVISTAS PARA EL VOLUNTARIADO

- **Martes 27 enero:** ESCUELA FORMACIÓN, en la sede de La Plata a las 17.30h. Tema: "GÉNERO"
- **Sábado 31 enero:** ENCUESTO ANDALUZ DE VOLUNTARIADO, en Mollina. Gratuito. Salida de Jerez sobre las 07.00h y regreso a las 20.00h.
- **Febrero:** ANIVERSARIO PROYECTO HOMBRE PROVINCIA DE CÁDIZ

ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

ZAMBOMBA A BENEFICIO DE PH. El pasado 12 de diciembre se celebró la III Zambomba a Beneficio de Proyecto Hombre, en el Club Nazaret y patrocinada por la Fundación Cajasol. Fue muy agradable ver como el salón estaba repleto de amigos/as que querían colaborar y apoyar a nuestro programa.



MERIENDA BENÉFICA EN EL PUERTO. El 16 de diciembre, en las bodegas San José de El Puerto de Santa María, se celebró la tradicional merienda a beneficio del programa de adolescentes de Proyecto Hombre. Destacar el ambiente familiar que siempre rodea a este evento, que contó con la novedad de una tómbola con numerosos premios.

ZAMBOMBA DE CONVIVENCIA. Queremos cerrar nuestro primer número con una de las actividades más entrañables que realiza nuestro centro: la zambomba que se realiza en Comunidad Terapéutica y en la que participan todos nuestros programas. Fue el pasado 16 de diciembre. Tras el almuerzo de trabajadores, colaboradores y usuarios de C.T., comenzó a llegar el resto de familiares y usuarios de otros sectores. Se interpretaron villancicos y se dio paso a una merienda de confraternización. Bonito día para afrontar con ilusión unas fechas tan difíciles para todos los que están realizando el programa.

