



Proyecto Joven Un programa en crecimiento

Después de estos meses de verano, la demanda de jóvenes y sus familias, sigue creciendo progresivamente.

En estos casi 3 años de vida han sido muchos los jóvenes que han realizado este Programa, llegando en 1999 a un total de 40 chicos y chicas.

Proyecto Joven se diferencia del Programa Tradicional de Proyecto Hombre y se encuadra dentro de los denominados Programas de Prevención Secundaria.

En Proyecto Joven atendemos a jóvenes de ambos sexos, con edades comprendidas entre 14 y 21 años que han tenido algún consumo, incipiente y/o esporádico de sustancias como alcohol, hachís, drogas de síntesis y cocaína fundamentalmente. Al ir unidos estos consumos a desestructuración y desarraigo familiar, fracaso escolar y dificultad de integración social, en los medios utilizados

en este Programa se encuentra el trabajo a nivel familiar, académico y con los amigos. Todo para conseguir el abandono del consumo, refuerzo de la madurez personal, mejora de la autoestima, normalización de la vida cotidiana (centro educativo, trabajo, amistades), mejora de la capacidad de comunicación y recursos para la resolución de conflictos.

El Programa, más educativo que terapéutico se desarrolla en horario de tarde, tres días a la semana y con una metodología grupal y de entrevistas personales. Los jóvenes atendidos proceden de toda la provincia de Cádiz, pero sobre todo de Jerez y El Puerto de Santa María. En este curso que comienza ahora animamos a todos los jóvenes y sus familias que tengan esta problemática para que se acerquen a nuestro Centro ■



Primer Encuentro de Mujeres de Comunidades Terapéuticas de Andalucía

Tras un curso organizado en la Escuela de Formación de la Asociación Proyecto Hombre en Madrid, sobre la Mujer y la Comunidad Terapéutica impartido por Johanna Martens, Psicóloga belga y Martín Koeman, las diferentes Comunidades de Andalucía deciden realizar periódicamente encuentros formativos de mujeres, con

los objetivos de introducir dentro de las Comunidades Terapéuticas un tratamiento específico que cubra las necesidades del colectivo de mujeres toxicómanas en proceso de rehabilitación y reinserción social, así como modificar comportamientos y conductas de los profesionales y residentes que componen el Centro, para así favorecer una adecuada promoción de la mujer dentro del programa.

En el mes de Mayo se celebró en Jerez el I Encuentro de Mujeres de Comunidades Terapéuticas de Proyecto Hombre en Andalucía con una duración de dos días, desarrollando diferentes actividades: El primer día Johanna Martens, impartió un curso a profesionales de Proyecto Hombre de toda Andalucía donde se desarrolló el tema de Género en los Centros de Rehabilitación de Drogodependencias, y a la cual asistieron más de 30 profesionales de las comunidades de Córdoba, Huelva, Jerez y Sevilla. Al día siguiente se celebró por un lado el encuentro de las mujeres, donde se contó con la colaboración de la Delegación de Salud y Género del Ayuntamiento de Jerez. Toñi Romo, del Centro Asesor

el seminario "Pasado, Presente y Futuro de las Mujeres", donde trabajó con las residentes la situación de desigualdad de la mujer actualmente y dentro de la Comunidad Terapéutica. Al mismo tiempo en la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre, José Angel Lozoya (del Programa Hombres para la Igualdad) impartió unos talleres sobre género cuyo objetivo es que los residentes trabajen dicho tema para una posterior puesta en práctica de lo interiorizado en los talleres.

Siendo muy valorado tanto por los/as ponentes como los/as alumnos/as, se repetirán estos encuentros en las distintas provincias Andaluzas y concretamente en Jerez, se han ampliado durante los meses de Junio y Julio las actividades sobre género, abordando temas como sexualidad, violencia., etc ■

Grupo pata negra en I.E.S. San Telmo

Durante el curso 99-00 se ha desarrollado la experiencia de trabajar con un grupo de jóvenes del I.E.S. San Telmo de Jerez. La idea partió del orientador del Centro que solicitó la colaboración del Ayuntamiento de Jerez a través del Plan de Prevención Municipal que a su vez pidió nuestra participación. Los destinatarios de este Programa son jóvenes de ambos sexos, actualmente cursando estudios y que presentan alguna o algunas de estas características: Un fuerte "riesgo social", con grandes posibilidades de marginalidad debido al contacto con la drogadicción, situaciones familiares conflictivas, etc. Graves problemas de disciplina con expulsiones continuas, etc. Alto nivel de fracaso escolar, siendo muy previsible que vaya a abandonar por esta causa los estudios de manera temprana.

El objetivo general de este programa es crear un grupo de prevención de riesgos en el Centro Educativo, y los objetivos específicos son: Aumentar la calidad de vida del joven a través del grupo (mantener relación con el Instituto como punto de referencia). Reconocimiento y trabajo de sus situaciones de riesgo asociados a los comportamientos que desarrollan en éstas. Mejora de la capacidad relacional a través del entrenamiento en Habilidades Sociales. Se imparten Temáticos sobre: Comunicación, sexualidad, amigos, habilidades sociales, tiempo libre, autoestima, asertividad, jóvenes y relación. Las normas para asistir al grupo son: no violencia verbal ni física. Compromiso de asistencia. Compromiso de cumplimiento de los acuerdos. Se mantiene una reunión semanal media hora antes del grupo entre el animador del grupo y el orientador tutor para informar recíprocamente sobre los jóvenes. Se evalúa al grupo y a cada joven a través de un seguimiento mensual y de cuestionarios.

El grupo se reúne dos veces a la semana: los lunes durante hora y media con los terapeutas y los viernes durante 1 hora con el orientador. Estos grupos se complementan con un grupo de Auto-Ayuda con los padres, una vez a la semana. Una experiencia que una vez evaluada se valora como muy positiva, existiendo ya varios centros educativos interesados en la misma ■



Sede Social: C/ LEALAS, nº 6

11404 JEREZ

Tlf. 956 18 32 74

Fax. 956 18 32 76

e.mail: phombrejerez@mx3.redestb.es

www.proyecto.hombre.org.

COLABORACIONES

El 4 de Agosto un grupo de Señoras de Vistahermosa (El Puerto de Santa María) organizó una Fiesta, en sustitución a la ya tradicional Cena de Verano, gracias a la cual se han recaudado fondos tan imprescindibles para nuestro trabajo. Este boletín ha sido impreso con la colaboración de las empresas TERRITORIO Y CIUDAD Y URBE ÓPTIMA. Queremos agradecer a la familia Cantos Roper, la colaboración que ha tenido un año más con la Asociación de Familias, cediéndonos la Finca Montana para la celebración de la verbena que tuvo lugar el pasado día 23 de Junio.

Actividades de prevención en Puerto Serrano

Organizado por el Ayuntamiento de Puerto Serrano y dentro del Proyecto "Ciudad sin Drogas" se han venido celebrando una serie de actividades con el objetivo de formar a padres y educadores en el tema de la Prevención.

Por un lado se ha realizado una Escuela de Padres y Madres, desarrollándose en 9 sesiones y por otro lado un Taller sobre Prevención para formadores, donde se han impartido los siguientes temas:

- Personalidad del drogodependiente
- Evolución de las adicciones
- Modelos de Tratamiento
- Factores Protectores y Factores de Riesgo
 - Prevención desde la Familia
 - Prevención desde la Escuela
 - Prevención Comunitaria
- Habilidades Sociales
- Mujer: Dependencia y Codependencia
- Medios de Comunicación Social

Tanto una como otra actividad han sido muy valoradas por los participantes poniendo énfasis en la visita que se realizó a la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre en Jerez. En la foto Rafael Raya, Delegado de Asuntos Sociales y Luis Bononato, Director de nuestro Centro.

RINCÓN DEL VOLUNTARIO

¿Sabes escribir a máquina?

Como ya sabéis en Proyecto Hombre prestamos nuestro servicio en distintos sectores más de 135 voluntari@s. Aunque es un número importante, siempre nos hacen falta más personas, en cosas tan sencillas y a la vez imprescindibles como pasar textos al ordenador, atender al teléfono, acoger a los chic@s y a sus familias que llegan por primera vez...

NO PIENSES QUE NO ESTÁS CAPACITAD@, CONVÉNCETE QUE PUEDES HACER ALGO POR LOS DEMÁS Y AQUÍ TIENES UN SITIO.

Esperamos tu llamada o tu visita. Puedes preguntar por Fátima o Nati.

PUNTO DE INFORMACIÓN EN CÁDIZ - C/ Sta. Cruz de Tenerife, nº 11 - 11007 CÁDIZ - TLF. 956 25 01 53

Presentación de la Memoria 1999

El 26 de Junio y coincidiendo con el Día contra las Drogas, se llevó a cabo la presentación a los Medios de Comunicación de las actividades realizadas por el Punto de Información, así como un breve perfil de las personas atendidas que posteriormente pasaron a realizar el Programa Tradicional, el Proyecto Joven o el Programa de Cocaína. De las 14 personas atendidas, 10 eran hombres y 4 mujeres, con una edad media de 25'6 años y 38'2 respectivamente. Aunque la mayoría de las personas atendidas son policonsumidoras, hay una sustancia eje a la cual se han enganchado y por la cual demandan ayuda. Los datos son: Heroína 65%, Alcohol y Cocaína 14% y Heroína-Cocaína 21%. Al acto

asistió el Concejal de Bienestar Social D. Ignacio Román que felicitó a los voluntarios de Proyecto Hombre por la labor que están realizando en la ciudad de Cádiz.

Visita al Albergue Municipal

Charo Hidalgo, Coordinadora del Punto de Información y Luis Bononato, Director de nuestro Centro, realizaron una visita al Albergue Municipal, para posteriormente mantener una reunión con Begoña, Trabajadora Social del Albergue. Después de valorar la coordinación existente se barajaron diferentes posibilidades para atender mejor a las personas con problemas de drogas y que entran en contacto con las dos instituciones.

El Correo de e-mili@

CARTA REMITIDA POR LA FAMILIA DE JOSÉ L. CON MOTIVO DE SU ALTA TERAPÉUTICA

Hace tres años volvió a nacer. Por aquel entonces estaba muerto. Muerto para su familia, sus amigos, su trabajo. Era "el que siempre la lía", "el que tiene problemas con la bebida", "el borracho". Lo intentó dejar varias veces. Sin resultado.

Hace tres años tocó fondo. O salía del alcohol o moría. Sinceramente pensamos que fracasaría.

Un día un amigo médico le sugirió que lo acompañara a Jerez, a la calle Lealas, a Proyecto Hombre. Aceptó desconfiado pero le gustó.

Conoció a los educadores, psicólogos y "seguimientos" y decidió jugarse aquella última carta.

El programa fue largo y duro (jamás había limpiado tanto), pero poco a poco, paso a paso, vimos como fue adquiriendo responsabilidad y compromiso. Viaje diario de Puerto Real a Jerez. Coloquios, charlas, encuentros, confrontos, el genograma, el trabajo y el amor de los educadores.

Al mirar atrás no podemos creer que lo superara, pero lo hizo. Deseaba salir del pasado y fue haciéndolo.

Después de Acogida... Comunidad. Él siempre tímido y poco sociable, se adaptó mucho mejor de lo que pensamos. Seguía sorprendiéndonos.

Allí junto a sus compañeros pasó los mejores y peores momentos. Fue duro, tuvo sus lógicos desfallecimientos, pero siguió creciendo, siguió transformándose, siguió adelante.

Por fin, la difícil reinserción y sus fases. La vuelta a la calle, la vuelta a la realidad. Y también esta vez salió adelante.

Llegó el momento emotivo e inolvidable para todos del ALTA terapéutica. Nosotros, su familia, lo hemos acompañado en esta travesía maravillosa de tres años que han marcado nuestra vida.

Él ahora es un HOMBRE nuevo. Tiene su casa, su novia, su trabajo. ¡Está Vivo!

GRACIAS. GRACIAS A TODOS LOS QUE HABÉIS HECHO POSIBLE ESTE MILAGRO.

