

Programa para consumidores de cocaína

Proyecto Hombre continúa ofreciendo una respuesta específica a estas personas adictas con un proceso terapéutico que aspira a su rehabilitación

El programa de apoyo para adictos a la cocaína, el alcohol y el juego, puesto en marcha en 1998, continúa ofreciendo una respuesta específica a estas personas con un proceso terapéutico que aspira a su rehabilitación y en el que el apoyo de la familia es fundamental. Con este programa, Proyecto Hombre facilita el conocimiento personal de los usuarios del mismo y potencia los recursos existentes para su mejor inserción social.

El perfil del cocainómano (aunque el programa trabaja también con alcohólicos y ludópatas) presenta unas características diferentes al del toxicómano que se atiende en el programa tradicional, y que vienen marcadas fundamentalmente en que las personas cocainómanas, aunque adictas, pertenecen a familias muy poco desestructuradas, tienen

una integración laboral aparentemente buena, mantienen relación con su grupo de iguales, no han delinquido ni tienen temas judiciales pendientes y el tiempo y la frecuencia del consumo es corta, aunque en ocasiones mantienen periodos de consumo prolongados con recaídas posteriores y periodos de abstinencia importantes. Este usuario, en general, no tiene conciencia del uso y abuso que lleva a cabo, ni de la pérdida de relación familiar, y en general ni él ni su familia tienen conciencia del problema y en ambos casos mantienen una actitud aparentemente honesta.

El programa de Apoyo dura un año, durante los cuales se articulan dos fases. La primera aborda la interiorización y pretende que se tome conciencia del problema de dependencia y que se trabajen situaciones de riesgo. La

segunda fase es la que se llama de verificación, que aborda el conocimiento personal a nivel de sentimientos y se elabora un proyecto de vida, además de trabajar sobre la historia del usuario.

Para ello, cuenta con grupos de autoayuda, genograma, anamnesis test de alcohol, seminarios, convivencias, y organiza encuentros familiares, grupos temáticos y coloquios individuales. En general se organizan en horario de tarde, dos grupos a la semana durante dos horas y un seminario semanal de hora y media. El programa de rehabilitación del usuario se lleva a cabo junto a un programa terapéutico-educativo con las familias de estos para ayudarlas a tomar conciencia del problema y reforzarlas en el proceso de conocimiento personal.

Apoyo del obispo a Proyecto Hombre



El obispo de la Diócesis Asidonia-Jerez, Juan del Río, valoró durante la visita que realizó a la sede de Proyecto Hombre el trabajo que se lleva a cabo y animó a residentes, familiares, voluntarios y educadores a seguir luchando y dando una respuesta humanitaria a la problemática de las drogas. El obispo visitó las instalaciones de Reinserción y Programa de Apoyo de Proyecto Hombre y el Piso Alternativo de la Asociación de Familias, donde actualmente conviven diez personas sin familia.

Durante su visita, el obispo conoció a los representantes de Proyecto Hombre, a miembros de la Asociación de Familias, así como los residentes del piso. Tanto Antonio Navarro, presidente del Patronato, como Luis B. Bononato, director de Proyecto Hombre, agradecieron al obispo su presencia en Proyecto Hombre y le pidieron su apoyo personal e institucional a la labor que realiza esta organización. El acto finalizó con una convivencia junto a residentes y familiares donde todos pudieron compartir un rato de charla con el obispo, quien expresó el apoyo de la Diócesis al trabajo que realiza Proyecto Hombre.

X ANIVERSARIO



Cien personas asistieron a la Jornada sobre Patologías asociadas a las Drogodependencias

Proyecto Hombre celebró el 10 de mayo otra de las actividades prevista con motivo del X Aniversario de la apertura en la provincia de Cádiz, consistente en una jornada sobre Patologías asociadas a las Drogodependencias, asunto que cobra en la actualidad especial relevancia, al asociarse enfermedades como sida, tuberculosis, hepatitis y otras, a las diversas toxicomanías existentes. Este interesante llamamiento de Proyecto Hombre obtuvo una masiva asistencia, que se cifró en más de cien personas, en su mayoría trabajadores de centros de salud y hospitales, profesionales y voluntarios de Centros de Rehabilitación y Asociaciones de Drogodependencias de la provincia de Cádiz. La mesa sobre este importante problema de salud pública se desarrolló en el Hotel Montecastillo y comenzó con unas palabras de bienvenida y agradecimiento de Luis B. Bononato a los ponentes y asistentes, en las que resaltó además la implicación en la organización de la jornada del Doctor Lobo Barrero del Servicio de Neumología del Hospital de

Jerez. A continuación, Antonia Asencio, delegada de Salud y Género del Ayuntamiento de Jerez, felicitó a Proyecto Hombre por el X Aniversario y por el trabajo que lleva a cabo. El doctor Enrique Jiménez Ibáñez, jefe provincial del Servicio de Salud Pública de Cádiz, actuó como moderador del coloquio posterior, que resultó sumamente interesante para los asistentes, que intervinieron en repetidas ocasiones hasta el punto de que el acto se prolongó una hora más de lo previsto. Desde este boletín queremos agradecer y dar la enhorabuena a los ponentes, ya que su aportación tanto en las ponencias como en el coloquio fue de un altísimo nivel. En esta jornada participaron además de las personas citadas, el doctor Alberto Terrón Permiá que es internista en la Unidad de Enfermedades Infecciosas de Jerez, el doctor Luis Rodríguez Félix, internista en el Centro Salud Las Delicias de Jerez y médico responsable del Hogar Siloé; así como el doctor Fernando Martín Pinillos Marco consejero técnico del Gabinete del delegado del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

Salidas por los pueblos de Cádiz

Con la subvención concedida a través del Pacto Territorial por el Empleo de la Bahía de Cádiz, la Asociación de Familias (AFACESJE) ha programado para los residentes del Piso Alternativo de Jerez salidas-encuentros por las diferentes pedanías de Jerez y pueblos de la provincia de Cádiz. Con esta actuación se pretende alcanzar un doble objetivo, de un lado conocer las poblaciones, elevando así el nivel cultural y formativo de nuestros usuarios y, de otro, crear encuentros entre personas afectadas por el problema de las drogas, fomentando y desarrollando la integración social de éstas con colectivos, asociaciones y

agrupaciones interesadas en tener información sobre la problemática actual. Las salidas efectuadas hasta el momento se han valorado muy positivamente, tanto por la colaboración de los ayuntamientos como por parte de las asociaciones participantes y por supuesto de los chicos que participan los fines de semana en esta interesante actividad, conociendo los monumentos, agricultura, industrias, tradiciones y la artesanía de las localidades que visitan.

Hasta el momento se han visitado La Barca de la Florida, Rota, Benalup, Medina, El Gastor, Chipiona, Grazalema, Alcalá de los Gazules y Villamartín.

Prevención en pedanías

Proyecto Hombre ha llevado a cabo de marzo a junio, gracias a un proyecto subvencionado por el Pacto Territorial por el Empleo (PTE), acciones de prevención en pedanías y barriadas rurales de Jerez. Dichas acciones consistieron en la realización de Escuelas de Padres y Madres y Talleres de Prevención en centros educativos que se encuentran en zonas rurales o más alejadas y que tienen por esa causa mayor dificultad para recibir información.

A través de este programa se pusieron en marcha cinco Escuelas de Padres y Madres, en las que participaron un total de 82 personas,

realizándose la clausura de éstas en el mes de junio. Las acciones específicas de prevención en centros educativos permitió que Proyecto Hombre atendiera nueve colegios en la barriadas rurales de Gibalbín, San José Obrero, Cuartillo, La Ina, Lomopardo y Mesa de Asta y en las pedanías de Estella del Marqués, La Barca y Nueva Jarilla. En los centros educativos de estas barriadas rurales y entidades locales se desarrollaron los Talleres de Prevención de Alcohol y Tabaco y en los mismos participaron más de 550 alumnos de Primaria y Primer Ciclo de Secundaria.

Sede Social: C/ LEALAS, Nº 6

11404 JEREZ

Tlf. 956 18 32 74

Fax. 956 18 32 76

e.mail: phombrejerez@mx3.redestb.es

www.proyecto.hombre.org.

El Correo de e-mili@

A los voluntarios

Por las personas que luchan para ayudar a los demás y dan todo, lo que tienen en su corazón, por chavales que quieren salir del mundo de las drogas y ser personas maduras.

Gracias os doy por esa gran labor que realizáis, sin ningún tipo de interés, sólo a cambio para que chavales como yo den un giro a su vida.

Gracias os doy por ser permanente en vuestro voluntariado, pues dejáis cosas vuestras por ayudar a los demás.

- Cualesquiera que hayan sido nuestros logros, alguien nos ayuda siempre a alcanzarlo.
- La mejor prueba de amor es la confianza.
- No se pierde nada cuando uno se deshace de sus defectos.
- La competencia más sana se produce cuando las personas comunes triunfan gracias a un esfuerzo fuera de lo común.

José Antonio Piso Alternativo AFACES Jerez

Punto de Información de Cádiz

Durante el año 2000, Proyecto Hombre ha atendido en su Punto de Información de Cádiz a un total de 61 personas (afectadas y no afectadas). Desde este Punto de Información se atendieron a 29 personas afectadas a lo largo del pasado año, frente a las 14 personas en 1999, lo que supone un aumento muy importante. Con respecto a familiares y amigos se atendieron a 18 en 1999 y a 32 en el año 2000.

La procedencia de las personas atendidas era de Cádiz, San Fernando y Puerto Real, siendo el 76% hombres y el 24 % restante mujeres.

La sustancia eje de consumo que predominó en la solicitud de tratamiento fue la cocaína (31%), junto con el policonsumo (31%), seguida de la heroína (17%) y el alcohol (14%), confirmando este dato la estabilización en el consumo de heroína y el aumento de la cocaína. Como ya es sabido las personas que llegan al Punto de Información de Cádiz, posteriormente comienzan en Jerez, el Programa tradicional, Proyecto Joven o Programa de Cocaína, junto a su familia o en los pisos alternativos. En cualquiera de estos programas, las personas adictas inician el proceso de dejar las drogas y de acceder a una vida autónoma.

Durante este año 2000 se realizaron, entre otras, las siguientes actividades: Cursos de Formación (habilidades sociales, Valores, Proyecto de Vida y Autoestima), finalizó una Escuela de Padres y Madres y comenzó otra, y se llevó a cabo un grupo de Auto-Ayuda. Muchas actividades que nos animan a seguir apostando por este Punto de Información de Cádiz.

Proyecto Hombre se pone como reto aumentar el número de voluntarios y buscar más recursos económicos, ya que, a la vista del aumento de personas atendidas en el citado Punto de Información, se hace cada vez más necesaria la contratación de una persona para Cádiz.