

### XI ANIVERSARIO

**E**l 8 de Febrero celebramos el XI Aniversario de la apertura de Proyecto Hombre en la provincia de Cádiz, que como ya vienen siendo habitual lo hicimos en el salón cultural de la Caja San Fernando. Aunque podríamos destacar todas y cada una de las actuaciones de los usuarios y sus familias, que realizan los distintos programas, queremos resaltar especialmente la participación de los internos del Centro Penitenciario de Puerto II

y la actuación de los voluntarios/as mediante la representación de una fábula.

Todas las personas que asistimos al acto, colaboradores, usuarios, familias, educadores y voluntarios, tuvimos un año más el sentimiento y la experiencia de pertenecer a una gran familia en la que todos apostamos por creer y por vivir sin drogas.



Participación de los internos del Centro Penitenciario de Puerto II en los actos de celebración del XI aniversario de Proyecto Hombre en la Provincia de Cádiz

### Aula de formación y debate



Taller Práctico de DANZATERAPIA realizado en la Comunidad Terapéutica

**M**ás de cuarenta personas participaron en un taller práctico de DANZATERAPIA que se realizó en la Comunidad Terapéutica durante cuatro miércoles de febrero. Esta es una nueva actividad incluida dentro del Aula de Formación y Debate de Proyecto Hombre. Este taller ha sido impartido por Pedro J. Melgar Romero, maestro psicomotricista y especialista

en técnicas de expresión corporal mediante una metodología activa, lúdica y participativa, a través de la cual ha intentado descubrir y potenciar los valores personales desde el movimiento, la danza, el juego y la relación con los demás.

De una manera divertida se moviliza el propio cuerpo descargando tensiones, relajándose y empleando técnicas de expresión corporal y

### Colaboración con Siloé

**S**e está llevando a cabo un convenio de colaboración con Siloé (Asociación que atiende a enfermos con VIH-Sida). Una terapeuta de nuestro centro, Maribel, realiza desde diciembre de 2001 un encuentro semanal con los usuarios de Siloé, que se encuentran en mejores condiciones físicas o tienen la enfermedad más estabilizada. El grupo de

autoayuda tiene por objetivo afrontar la enfermedad e ir consiguiendo recursos para enfrentarse a la realidad fuera del centro donde residen. Al grupo asisten regularmente unos nueve afectados y deseamos que aún siendo un trabajo lento les pueda servir de ayuda en su proceso personal.

## Punto de información de Cádiz

Mediante convenio con el Ayuntamiento de Cádiz y por medio de la Red de Núcleos Saludables se está llevando a cabo un programa de formación e información de la actuación preventiva mediante un taller sobre drogodependencias en el ámbito familiar.

Este taller se está impartiendo desde el 9 de enero en el colegio La Salle Mirandilla de Cádiz, asistiendo una media de 25 personas y tratándose temas como:

- La prevención. Factores de riesgo y de protección
- La familia como agente preventivo. Relaciones familiares

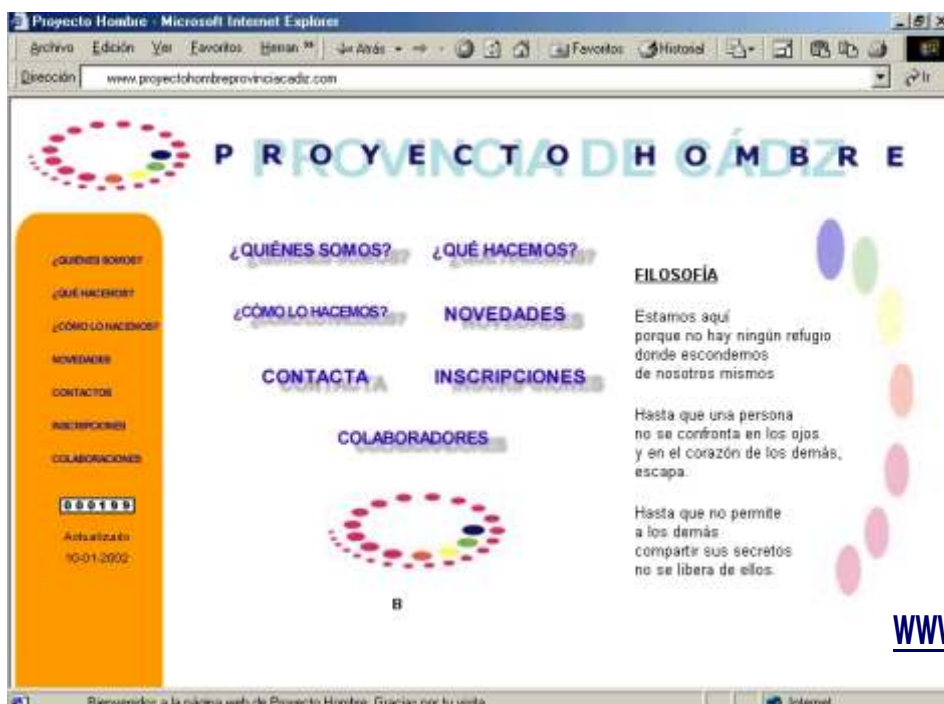
- La Educación y la prevención
  - La Comunicación como herramienta básica en prevención
  - El Adolescente. La adolescencia como etapa de riesgo
  - La Autoestima. Su relación con el consumo
  - Adicciones ¿Cómo actuar ante el riesgo o consumo de sustancias?
- Estas charlas coloquios se imparten por especialistas del área de Prevención de Proyecto Hombre y tienen una duración de diez sesiones, asistiendo además de padres y madres interesados en el tema numerosos técnicos del ámbito de la educación.

### Breves

Visita del bailaor "El PIPA" al Piso Alternativo de Jerez, teniendo un rato de convivencia con los chicos del piso.

En el año 2001 se han atendido 4.674 alumnos en los Programas de Prevención Primaria, 3.196 padres y 188 tutores, repartidos en distintas actividades como el programa Entre Todos, Talleres de Alcohol y Tabaco, de

Drogas de Síntesis y Escuelas de Padres-Madres y otros talleres de Autoestima, Valores, Control Emocional, de Prevención Familiar y Grupo de Autoayuda en Jóvenes. Se han realizado en un total de 59 centros en las poblaciones de Barbate, Trebujena, Espera, Bornos, Chipiona, Sanlúcar, Rota, Arcos, San Fernando, Chiclana, Puerto Serrano, Puerto Real, Jerez y pedanías y Cádiz.



Sede Social: c/ LEALAS, nº6  
11404 JEREZ  
Tif. 956.18.32.74  
Fax. 956.18.32.76  
e.mail: phombrejerez@mx3.redestb.es  
www.proyectohombreprovinciacadiz.com  
PUNTO DE INFORMACIÓN DE CÁDIZ  
C/ Sta. Cruz de Tenerife, nº 11  
11007 CÁDIZ  
Tif. 956.25.01.53

### Correo de emili@

En esta sección como sabéis hemos introducido cartas de personas que quieren comunicar y compartir con los lectores de este boletín sus sentimientos y experiencias. Queremos en este número invitaros a que enviéis vuestras cartas o mensajes, como este que recibimos de la Directora de Proyecto Hombre en Valladolid.

*"Queridos amigos de PH Jerez-Cádiz: Acabamos de recibir vuestro mírame nº 6 y ya lo hemos leído de cabo a rabo. Enhorabuena!!! Creo que habéis logrado sistematizar exitosa-mente un trabajo (el reto de estos boletines es evitar que se conviertan en "flor de un día") y sobre todo conseguir seguidores fieles que se interesen y esperen vuestras noticias y que compartan vuestra inquietudes. Ahí estamos nosotros. Un fuerte abrazo para todos M.Paz de la Fuente Martín. Directora PH Valladolid"*

También os invitamos a que visitéis nuestra página WEB que ha sido renovada. Deseamos que participéis activamente en este otro tipo de comunicación que queremos construir juntos. Aunque en el boletín aparecen las direcciones del correo electrónico y la página web, cuyo aspecto es el que se muestra en la imagen de la izquierda, os la recordamos:

[www.proyectohombreprovinciacadiz.com](http://www.proyectohombreprovinciacadiz.com)

### Colaboraciones

Organizada por la Asociación de Familias y con la participación del **Catering de Restaurante El Faro, de Gonzalo Córdoba**, se celebró el 8 de Marzo en el **Club Nazaret** (que cedió el local) la tradicional Cena de Aniversario de Proyecto Hombre.

**COMITÉ UNIDOS CONTRA LA DROGA**

**ASOCIACIÓN DE REYES MAGOS**

Este boletín ha sido impreso gracias a la colaboración de **URBE OPTIMA Y CIUDAD**