

# Mírame

írame mírame mírame mírame mírame mírame mírame

## PROYECTO HOMBRE

BOLETÍN INFORMATIVO MAYO 2004 nº 12

### Perdimos un amigo. DON RAFAEL BELLIDO CARO, EN EL CORAZÓN



Don Rafael Bellido Caro, primer Obispo de la Diócesis Asidonia-Jerez, que falleció el pasado 16 de Marzo, fue muy importante para muchas personas de esta Diócesis y fuera de ella; y muy especialmente para nosotros. Desde un principio respaldó la apertura de nuestro Centro, dándonos su apoyo con su presencia, sus escritos y con aportaciones económicas cada vez que se la pedimos. Siempre recordaremos a Don Rafael como uno de los impulsores de Proyecto Hombre en la provincia de Cádiz y como un fiel acompañante en nuestro quehacer diario

### CURSOS DE FORMACIÓN SUBVENCIONADOS POR EL PROGRAMA DIDO

Los jóvenes de la ciudad de Jerez han podido beneficiarse de las acciones formativas del programa europeo "Proyecto DIDO" subvencionado a través del Ayuntamiento de Jerez y la Junta de Andalucía, participando en dos cursos gratuitos de formación, uno sobre Crecimiento Personal (25 horas) para mejorar la autoestima y fomentar el desarrollo personal; y otro sobre Economía Domestica (20 horas) cuyo objetivo es el de formar e informar sobre las responsabilidades y las tareas en el hogar desde una perspectiva de género.

Ambos cursos los imparte personal de Proyecto Hombre y se desarrollan durante los meses de enero a mayo, en la sede social de Proyecto Hombre y otros emplazamientos, con una metodología tanto teórica como práctica. Los

contenidos de los programas son los siguientes:

- **Curso de Crecimiento Personal:** Competencias básicas: habilidades sociales y toma de decisiones. Autoestima: cómo identificarla y mejorarla. Capacidad de compromiso: Valores y estilo de vida. Módulo de Género
- **Curso de Formación Domestica:** Técnicas de conocimiento. Organización del hogar: La responsabilidad compartida en las tareas de la casa. Labores domesticas: Cómo se realizan. Economía del hogar: organización y distribución del presupuesto. Módulo de género.

Al término de cada curso, los participantes obtienen un certificado expedido por la Junta de Andalucía.



### CURSO SOBRE TERAPIA GESTALT Y BIOENERGÉTICA



Durante la primera quincena de marzo se celebró un curso de "Introducción a la Terapia Gestalt y a la Bioenergética" en el centro de psicoterapia del Edificio El Carmen, organizado por el Aula de Formación y Debate de Proyecto Hombre en colaboración con la Agencia Andaluza del Voluntariado. Fue impartido por la psicoterapeuta Rosario Fernandez Sánchez, con una duración total de 7 horas repartidas en 3 jornadas.

El objetivo del curso era el de abrir puertas hacia el autoconocimiento y el amor hacia uno mismo, así como aprender a tomar consciencia del propio cuerpo, a conocer la forma en que pensamos y sentimos y la influencia que esto tiene en nuestra forma de ser y estar en el mundo. Fue clausurado por María Colon, coordinadora en la provincia de Cádiz de la Agencia Andaluza del Voluntariado, en un acto en el que se impartieron diplomas a todos los participantes.

María Colon (primera por la izquierda), coordinadora en la provincia de Cádiz, de la Agencia Andaluza del Voluntariado, en un momento de la clausura del curso.

## Aniversario CUMPLIMOS TRECE AÑOS



Nuestro 13º aniversario fue toda una fiesta. Ni lo desapacible del día, logró deslucir las emotivas horas de convivencia que pasamos en la finca Montana el 20 de febrero, celebrando una fecha tan memorable para todos nosotros. Nuestro más sincero agradecimiento a sus propietarios -a Jesús Cantos, muy especialmente- que tan gentilmente nos abrieron sus puertas y nos ayudaron en todo. Y a los asistentes por venir y compartir nuestra alegría...

¡¡GRACIAS Y FELIZ CUMPLEAÑOS!!

## El Ayuntamiento de Arcos en nuestra Comunidad Terapéutica

El 20 de febrero, la Delegada y la Coordinadora de asuntos sociales del Ayuntamiento de Arcos de la Frontera, Ana González Soto e Inmaculada Díaz Romero respectivamente, realizaron una visita a nuestra Comunidad Terapéutica. Allí, tuvieron ocasión de mantener un cambio de impresiones con algunos usuarios y voluntarios, siendo acompañadas por Luis Bononato, Rocío Bertón y Nati Montero, directora de la Comunidad Terapéutica., quienes les explicaron la filosofía y el funcionamiento del centro.

La localidad de Arcos de la Frontera tiene bastante relación con Proyecto Hombre. Atendemos personas de aquella localidad, recibimos una subvención de su Ayuntamiento y allí realizamos también actividades de prevención.

### MÁNDANOS TU e-mail

Proyecto Hombre va a iniciar un nuevo servicio de comunicación con sus amigos, voluntarios y colaboradores a través del correo electrónico. Para ponerlo en marcha, necesitamos contar, cuanto antes, con tu e-mail.

Envíanoslo, por favor, a:

**proyectohombrejerez\_prensa@hotmail.com**

#### SEDE SOCIAL

C/ Lealas, nº6  
11404 JEREZ  
Tlf. 956.18.32.74 / Fax. 956.18.32.76

#### PUNTO DE INFORMACIÓN

C/ Sta. Cruz de Tenerife, nº 11  
11007 CÁDIZ  
Tlf. 956.25.01.53

e.mail: [phombrejerez@mx3.redestb.es](mailto:phombrejerez@mx3.redestb.es)  
[www.proyectohombreprovinciacadiz.com](http://www.proyectohombreprovinciacadiz.com)



## Presentación de la Memoria del Programa de prisión en Algeciras

El 26 de febrero, Proyecto Hombre presentó la Memoria de las actividades realizadas por el Programa de Prisión durante el año 2003 en el Centro Penitenciario de Algeciras. El acto, que tuvo lugar en la sede de la Autoridad Portuaria de Algeciras, fue presidido por Don Roque García, en representación de dicha entidad, contando con la presencia del Director del Centro Penitenciario de Algeciras entre otras personalidades.

Los datos más destacados de la Memoria son:

- Aumento de las personas atendidas: Un total de 118 internos (en el 2002 fueron 95) de los cuales 74 son hombres, 20 son mujeres y 24 son atendidos en el módulo terapéutico. Proceden de las poblaciones del campo de Gibraltar (44%), resto de la provincia (38%), resto de España (15%) y Marruecos (2%). Destaca el incremento de la presencia de Proyecto Hombre en el Centro de Algeciras
- Se concedieron todos los Art. 182 solicitados: 5 en total (3 hombres y 2 mujeres).

## Resultados del Programa de Prevención en la provincia

El 23 de febrero tuvo lugar la presentación de las actividades de Prevención llevadas a cabo por Proyecto Hombre durante el curso 2002-2003 en la Provincia de Cádiz en un total de 55 centros de 13 poblaciones diferentes, en las que han participado casi cuatro mil alumnos y más de 2.500 padres. Al acto asistieron Antonio Navarro, Secretario General de la Delegación de Educación de la Junta de Andalucía en Cádiz, y Aurelia Romero, Delegada de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Jerez. De los datos presentados, se constatan dos hechos alarmantes: la gran desinformación que todavía tienen los jóvenes sobre las drogas y que la edad de inicio en el consumo es cada vez más temprana.



Este boletín ha sido impreso con la colaboración de Territorio Ciudad y Urbe Óptima.