

## CURSO DE TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

Dentro de nuestra Aula de Formación y Debate hemos desarrollado un curso de Trastornos de Alimentación durante los días 13 y 14 de Marzo impartido por Doña Nuria Ramírez psicóloga de la Delegación de Salud y Género del Ayuntamiento de Jerez.

Nuestro objetivo ha sido informar y formar a voluntarios/as del programa, educadores, monitores, estudiantes, etc.... sobre como prevenir y abandonar los trastornos de alimentación (anorexia y bulimia).

Se ha desarrollado partiendo de los principios teóricos que explican los trastornos ya que son enfermedades de índole psicológico, con multitud de factores de riesgos que influyen en la aparición de éstos: personales, familiares y socioculturales. Para posteriormente dar pautas de actuación cuando ya existe el problema.

A destacar, a nivel preventivo, tres aspectos:

- La información como necesidad de una adecuada orientación y formación, contrastándola con la existente en los medios de comunicación y los valores que transmiten éstos.
- Trabajo sobre autoestima: estar a gusto con el cuerpo...
- La educación emocional: las emociones influyen a la hora de comer más o menos.

La asistencia al curso ha sido numerosa (más de treinta) y la valoración del curso ha sido positiva desde el interés práctico de la temática.



Margarida Ledo Cohelo, Delegada de Salud y Género en la entrega de los Certificados de Asistencia

## EL CORREO DE EMILI@

Con esta sección que incluimos de nuevo en nuestro boletín informativo queremos hacer una llamada a todas aquellas personas que quieren comunicarse directamente con los lectores, expresar sus pensamientos o cualquier otro mensaje mediante un correo electrónico o carta. Os animamos a participar. Comenzamos con un correo electrónico que, con motivo de nuestro XV aniversario, nos ha enviado desde Ucrania, Rafael Mota (que fue director de Acogida) y su familia. Lo reproducimos literalmente:

*“ Yo quería desde aquí felicitar a todo el equipo que compone la gran familia de Proyecto Hombre y mandarles un mensaje:*

*Cumplir años significa crecer en fortaleza y sabiduría, fortaleza para seguir día a día luchando por conseguir que más personas se acerquen a la oportunidad de cambiar su vida y así vivir con más dignidad, sabiduría para saber como afrontar nuevos retos diarios que se nos presentan, buscando siempre la respuesta ideal para cada situación. Eso es Proyecto Hombre, sabiduría, fortaleza, amor, comprensión... que todos y todas os sintáis parte de estos dones y sigáis manteniéndolos en ellos pues el resultado es grandioso, alguien que pierde su rumbo y vuelve a la vida.*

*Desde Ucrania con amor os felicita a todos/as alguien que en Proyecto Hombre conoció el amor desde la entrega y que hoy lleva ese amor a otros, que miran a nuestros ojos y dicen GRACIAS*

*Un saludo fuerte : Rafael Mota, Rocío, Isaac”  
Ucrania*

## VISITA DEL JUEZ DE MENORES A NUESTRO CENTRO



En Enero de este año se abrió en Jerez el Juzgado de menores, atendiendo a los casos de los partidos judiciales de Jerez, Sanlúcar y la Sierra de Cádiz

Desde Diciembre de 2003, fecha que firmamos un convenio con la Junta de Andalucía, estamos atendiendo a menores infractores tanto en nuestra sede en Jerez como en el Punto de Información de Cádiz, por lo que existió un interés mutuo por nuestra parte y por el Juez de menores de visitar Proyecto Hombre y mantener un encuentro con los usuarios de Proyecto Joven y sus familias.

Dicho encuentro no se hizo esperar y se llevo a cabo el pasado 2 de Febrero, teniendo brevemente una reunión el Juez de menores D. José Miguel Martínez González y el Fiscal D. Vicente de Juan Orlandis con Luis Bononato y con Milagros Güelfo (Directora de Proyecto Joven), que le explicaron los objetivos y la metodología de Proyecto Hombre.

Durante el encuentro los jóvenes de “Proyecto Joven “ y sus familias, expusieron sus experiencias y dudas produciéndose un interesante intercambio de opiniones e informaciones sobre las distintas realidades que ayudó a promover un acercamiento entre nuestro programa y el juzgado de menores. Dicho encuentro finalizó con una merienda preparada por las familias.

## QUINCE AÑOS



Una vez más cuando una persona o una institución, o mejor una realidad, una experiencia, una vivencia como es la nuestra, celebra una efeméride, sentimos la necesidad de recordar, es decir volver a pasar por el corazón, lo vivido en todo este tiempo.

El que tantas personas hayan pasado por Proyecto Hombre, en momentos tan distintos, tiene la ventaja de que se celebra tanto el día señalado “institucionalmente” que en nuestro caso fue el 11 de febrero de 1991, como el día que para cada una de las personas que, de una u otra forma han pertenecido, han sido Proyecto Hombre, fue especial para ella.

Y entonces llega la magia: son muchos los días que hay que celebrar: “el día que entré por esa puerta de acogida en la c/lealás, cuando mi hijo/a recayó después de 7 meses y no fue hasta entonces cuando realmente me di cuenta que tenía un problema y grave y no quería verlo, o en aquella convivencia cuando le pedí perdón a mi padre, le dije que le quería, o cuando me dieron el alta terapéutica...”

Momentos todos especiales, que no hay que olvidar, que hay que ESCUCHAR, porque cada uno de esos MOMENTOS, cada vez que los recordamos, en silencio o compartiéndolos con los otros, son LLAMADAS.

Continuamente las recibimos: por las vallas publicitarias, por la TV, por Internet... también aquellas que nos invitan al compromiso, a la lucha por la justicia....

Las mismas que en 1.989 (otra efemérides), recibieron las madres, los padres de la Asociación Cometa para salir de la pasividad del victimismo y HACER algo para cambiar la realidad de los toxicómanos. Y ellos, a su vez llamaron a los voluntarios de la Asociación, al Ayuntamiento de Jerez, al Obispado de la Diócesis de Jerez, al grupo de personas estrechamente ligados al Colegio La Salle y a los Scouts y que formaron la Asociación Amigos de Proyecto Hombre: APROHOM.

Pero una llamada, queda en el aire hasta que no hay una respuesta. Un hecho concreto que consiga la transformación de realidades de personas, familias, grupos humanos: y esa TRANSFORMACIÓN SE HIZO REALIDAD. De nuevo la magia de la SOLIDARIDAD y del TRABAJO BIEN HECHO, y la capacidad de personas que afrontaron lo que parecía un imposible: vivir con otros valores en la sociedad.

Cambiar el mundo es posible.

Las personas que un día llegaron a Proyecto Hombre, junto con sus familias, así lo han demostrado.

Es cierto no celebramos acontecimientos un día o un año concreto, lo celebramos cada vez que un hijo, mira de nuevo ilusionado a sus padres, y llenos de esperanza ven un FUTURO NUEVO.

Gracias porque realmente habéis sido muchas personas las que habéis dado respuesta a la llamada de esas madres de 1.989 de la Asociación Cometa: hacer un mundo mejor.

## NUEVO FORMATO

Como podréis comprobar iniciamos con este número un nuevo formato del Boletín, con el objetivo de poder introducir más información de las distintas actividades que realizamos en nuestro centro. De igual forma, va a estar patrocinado por distintas empresas que aparecerán en cada edición.

Confiamos que este nuevo formato favorezca una mayor información sobre Proyecto Hombre y sobre temas de prevención y tratamiento de las adicciones.

## CELEBRACIÓN DEL XV ANIVERSARIO

El 11 de Febrero de 1991 comenzamos nuestra andadura, junto con los centros de Navarra y Burgos, cumpliendo en este año 2006 quince años de funcionamiento.

Para celebrar ésta efemérides organizaremos una serie de actos a lo largo de todo el año: unas jornadas, un acto institucional, la tradicional cena de aniversario organizada por la Asociación de Familias...

Como primer acto el 17 de Febrero se organizó en la Finca Montana una comida-convivencia en la que participamos todos los que formamos parte de Proyecto Hombre: los usuarios y sus familias, los colaboradores y los profesionales contratados y voluntariado, que hacen posible de una forma u otra que Proyecto en nuestra provincia siga siendo una realidad y referente para la prevención y rehabilitación de las adicciones.

En tan emotivo evento actuaron los usuarios de los distintos programas y se proyectaron imágenes relativas a estos quince años, finalizando con una tarta cuyas velas fueron encendidas por personas representativas de los distintos sectores que conforman Proyecto Hombre.

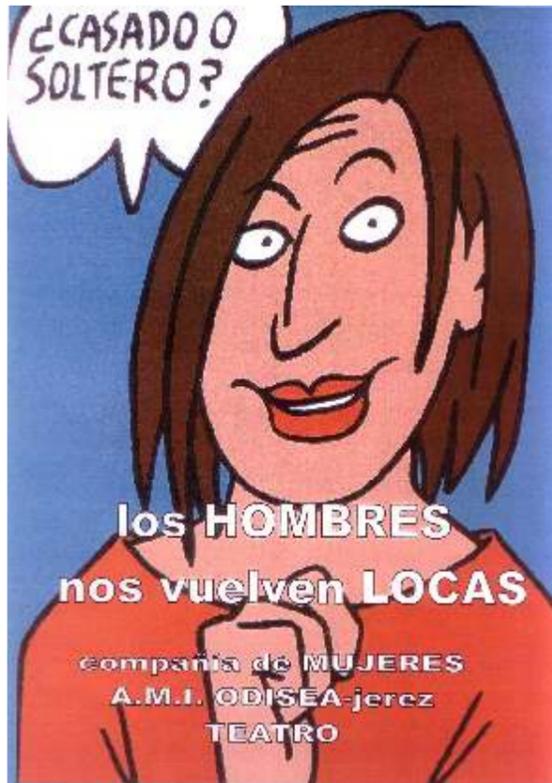
A lo largo del año informaremos de las distintas actividades que vayamos realizando.



## NOTICIA PROGRAMA DE PRISIÓN

“**LOS HOMBRES NOS VUELVEN LOCAS**” Así es como se titula la obra de teatro que en la tarde del sábado 26 de Noviembre se representó en el Módulo de Mujeres del Centro Penitenciario de Puerto II. Esta obra, representada por la Asociación de Mujeres por la Igualdad, **ODISEA**, se llevo a cabo para animar y divertir a las mujeres provocándose un acercamiento entre Proyecto Hombre y las internas. Hasta 23 personas de la misma accedieron al Módulo y tras la obra pudieron compartir un rato distendido con las internas donde cambiaron impresiones acerca de la obra y sobre su situación actual.

Con esta jornada conseguimos mucho más de lo que nos propusimos: la Asociación de Mujeres ODISEA tuvo la oportunidad de conocer de cerca la realidad de Mujeres reclusas, el equipo de Proyecto Hombre nos acercamos de una manera diferente a las internas, pero sobre todo como estas mujeres con realidades tan duras fueron capaces de, por unas horas, reírse de su relación con los hombres, pero sobre todo de ellas mismas. Por una tarde las sonrisas fueron las alas que las acercaron a la libertad.



## TALLER DE PREVENCIÓN SOBRE DROGAS EN GUADALCACÍN

Proyecto Hombre Provincia de Cádiz ha desarrollado en la pedanía de Guadalcaçín un taller para jóvenes sobre Prevención de drogas (legales e ilegales), dentro de las Jornadas Juveniles “El Paliqne” que organizó la Delegación de Juventud, Deportes, Formación y Empleo del Ayuntamiento de Guadalcaçín.

El taller de prevención se realizó los días 16 y 17 de Enero y contó con la participación de 25 jóvenes en edades comprendidas entre 14 y 18 años, la mayoría de ellos pertenecientes a entidades deportivas de la pedanía.

Los objetivos del taller fueron los siguientes:

- Informar acerca de las drogas y sus efectos para debatir falsas concepciones sobre éstas.
- Trabajar recursos personales ante la presión grupal y social que induce al consumo.  
Se trabajó a través del debate y grupos de trabajo, los siguientes aspectos:
- Las razones por las cuales los jóvenes empiezan a consumir drogas (alcohol, tabaco, cannabis, drogas de diseño, cocaína...)
- Los mitos relacionados con las drogas.
- Conocer los efectos y enfermedades que provocan las drogas.
- Reconocer las técnicas de marketing que usan para difundir el consumo.
- Identificar y jerarquizar las situaciones de riesgo que incitan al consumo (presión del grupo de amigos, medios de comunicación, publicidad, tiempo libre, aburrimiento...)
- Fomentar la toma de decisiones y asertividad para enfrentarse a la presión.

El grupo de jóvenes fue muy participativo, expusieron con claridad ideas y experiencias que se trabajaron en el taller. La valoración de la experiencia por parte de los asistentes fue muy positiva, resaltando los jóvenes que les ha servido sobre todo para conocer las falsas concepciones que tenían sobre el consumo y la escasa percepción de riesgo de las drogas que tenían, sobre todo del cannabis. Desde Proyecto Hombre valoramos esta iniciativa de las Jornadas ya que da pie a trabajar en un espacio relajado y entre los iguales, temas, como el consumo de drogas que hoy día se encuentran normalizados socialmente y constituyen un fuerte riesgo para los jóvenes.

**Si desea colaborar económicamente  
CAJA SAN FERNANDO C.C. 2071/1257/19/0001606030  
Sucursal: Cl Porvera, 16 - 11403 Jerez**

## EL VOLUNTARIADO SIGUE CRECIENDO

Proyecto Hombre de la provincia de Cádiz forma parte de la Comisión de Trabajo que, junto a la Delegación de Participación Ciudadana, Planes Especiales y Voluntariado del Ayuntamiento de Jerez, están trabajando para la elaboración de una Guía Didáctica sobre Voluntariado. Desde el pasado 13 de Enero estamos manteniendo reuniones al respecto, donde poco a poco se van perfilando los contenidos de esta Guía, que pretende ser un recurso para sensibilizar y motivar a diferentes colectivos de la sociedad sobre el voluntariado. Igualmente estamos

participando con el Grupo de Impulso promovido por esta Delegación, para la creación de un futuro Consejo Local del Voluntariado.

Se trata de un espacio de trabajo mixto, compuesto por asociaciones, voluntarios/as, oficinas del voluntariado de la UCA y técnicos/as de la Administración Pública que están aunando esfuerzos para conseguir que la voz del movimiento del Voluntariado se escuche con más fuerza.

## PUNTO DE INFORMACIÓN DE CÁDIZ



Presentamos aquí algunos datos de los que ha supuesto el año 2005 en el Punto de Información de Cádiz.

Han sido atendidas a lo largo de 2005 un total de 145 personas. De las cuáles, 68 han sido personas afectadas y 77 no afectadas.

De las 68 personas afectadas, 60 de ellas han sido hombres y 8 han sido mujeres.

La media de edad de los hombres atendidos es de casi 31 años, y la de las mujeres aumenta a 38 años.

Del total de personas afectadas atendidas a lo largo de 2005, un 37% trabajaba frente a un 63% que no realizaba ninguna actividad profesional.

Desde Diciembre de 2003 fecha en la que se firmó un convenio con la Dirección General de Reforma Juvenil de la Junta de Andalucía, se viene atendiendo a menores con medida judicial de libertad vigilada. A lo largo del año 2005 se ha atendido a un total de 11 menores y a sus familias, en el Punto de Información. Algunos de estos chicos han participado en una visita organizada a la casa de acogida que Proyecto Hombre tiene en Jerez. Y uno de ellos ha ingresado en Proyecto Joven.

Esta atención se ha podido llevar a cabo gracias al trabajo de una educadora y al servicio desinteresado que han prestado a lo largo de todo el año un total de 10 voluntarios/as, sin el cual todo hubiera sido mucho más difícil.

Desde Enero de este año, hay una persona contratada a jornada completa en el Punto de Información, con el objetivo de atender mejor a las personas que se acercan hasta el local así como los grupos y seminarios que se realizan.

## VISITA A CASA ALBORADA DEL DIRECTOR DE LA AGENCIA ANDALUZA DEL VOLUNTARIADO

El pasado Miércoles 8 de febrero recibimos en Casa Alborada la visita del Director de la Agencia Andaluza del Voluntariado, Don Manuel de la Plata y de su Corridadora Provincial Doña María Colon.

Llegaron sobre las 5 de la tarde, acompañados de los miembros de la AAAA Jesús María. Se hicieron las presentaciones oportunas, ya que en Casa Alborada se encontraban tanto las residentes como la mayoría de las voluntarias así como las representantes de la Asociación.

Manuel de la Plata dijo unas palabras de presentación y alabó la labor de la Asociación y sobre todo de las voluntarias, ofreciéndose a prestar toda la colaboración posible.

Posteriormente se realizó una visita a las instalaciones, con las que quedaron gratamente sorprendidos.

A continuación, en el comedor se preparó un café, y alrededor de la mesa estuvieron residentes, voluntarias, miembros de la Asociación y Director y Delegada de la Agencia Andaluza del Voluntariado.

Fue una tarde entrañable en la que delante de un café, las residentes contaron cómo Casa Alborada se convertía en un hogar para ellas y las voluntarias y terapeutas eran su familia. María Colón por su parte agradeció mucho la visita e igualmente nos felicitó por la Casa de Acogida reconociendo que se había emocionado mucho al oír los testimonios de residentes y asistir a tan emotivo acto.

Manuel de la Plata se marchó gratamente impresionado de que en esta Ciudad se ofreciera este recurso a mujeres que querían rehabilitarse y nos prometió abrirnos las puertas de distintas Administraciones Públicas que podrían ayudarnos en el tema de la financiación que tanto nos preocupa.

Casualmente, ese día coincidía con el final de la estancia en la casa de Verónica, una de nuestras residentes, por lo que estaban allí sus padres, que ofrecieron unas palabras emotivas de agradecimiento a voluntarias de Proyecto Hombre y a la Asociación.



### SEDE SOCIAL

C/ Lealas, nº6  
11404 JEREZ  
Tlf. 956.18.32.74 / Fax. 956.18.32.76

### PUNTO DE INFORMACIÓN

C/ Sta. Cruz de Tenerife, nº 11  
11007 CÁDIZ  
Tlf. 956.25.01.53

e.mail: [sede@proyectohombreprovinciacadiz.org](mailto:sede@proyectohombreprovinciacadiz.org)  
[www.proyectohombreprovinciacadiz.org](http://www.proyectohombreprovinciacadiz.org)

