

## PRÁCTICAS DE UNA ESTUDIANTE ALEMANA

Gordana Vragolic, estudiante de Trabajo Social en la Universidad Darmstadt en Alemania, ha estado realizando prácticas en nuestro centro desde los meses de julio a octubre de 2009

Gordana, conoció Proyecto Hombre a través de su profesora en la Universidad, Angelika Groterath y estaba muy interesada en el tema de las drogodependencias, y en concreto en el tipo de terapia que se realiza en nuestro centro. También por nuestra cultura y nuestro idioma. Así que decidió hacer las maletas y dos cursos de español, y venir a realizar sus prácticas en nuestra entidad, en Programa de Apoyo. Ella misma nos relata su experiencia:

*Mi nombre es Gordana Vragolic, soy estudiante de trabajo social en la Universidad Darmstadt en Alemania y estoy realizando prácticas en el Programa de Apoyo a las Adicciones.*

*Mi intención siempre ha sido buscar un lugar para las prácticas, en español. En Alemania realicé dos cursos y me interesé mucho, tanto por vuestro idioma como por vuestra cultura.*

*La profesora encargada de las prácticas en el extranjero me habló de Proyecto Hombre, me dio a conocer cómo es el trabajo con los drogadictos en España y Alemania. En Alemania la atención se centra en los métodos y los procedimientos, aquí en España, el ser humano es el punto central. La dependencia a la droga no es lo importante, sino la persona y su historia. Esto coincide con mi concepción sobre la persona y por esta razón elegí Proyecto Hombre.*

*Aquí estoy aprendiendo todos los procesos; desde un coloquio hasta el alta*

*terapéutica de los usuarios, como también el trabajo en conjunto con familias y parejas. En particular me parece muy importante y efectivo que el trabajo en el Programa de Apoyo se realice en el contexto social. A mí me parece muy importante poder trabajar directamente con las personas afectadas. Me parece muy efectivo que la terapia se haga en grupos. En el grupo se utilizan muchas dinámicas. El grupo permite que uno se pueda identificar con los problemas de los otros y así no se sienta sólo, de esta manera se permite que puedan escuchar la opinión de los demás, favoreciendo ser ayudados. En algunos casos hay coloquios individuales.*

*Aquí el trabajo de un terapeuta no es fácil. No es fácil separar la parte personal de la parte profesional y no verte afectado por ello.*

*Durante todo este tiempo he visitado la Comunidad Terapéutica y he estado una semana en Proyecto joven. He podido ver la diferencia entre los usuarios/as de los diferentes programas. Personalmente me siento muy bien en Proyecto Hombre, el ambiente de trabajo es muy acogedor, creo que aquí he encontrado un lugar para mí, por eso trato de estar muy activa y atenta a todo lo que tenga que ver con el proceso de trabajo. Ahora participo en el grupo de terapia con los usuarios y familias, la verdad, ahora, me siento parte de ellos. Me sorprendió mucho que los usuarios me recibieran y aceptaran alegremente. Y que me hayan permitido participar en la terapia, por ello estoy muy agradecida. Me siento muy tranquila de haber tenido la oportunidad de hacer las prácticas en Proyecto Hombre. Esto me está ayudando mucho a crecer personal y profesionalmente.*

## NUEVO PUNTO DE ASESORAMIENTO DE PROMOCIÓN DE SALUD EN PROYECTO HOMBRE

Los usuarios de Proyecto Joven cuentan, desde septiembre, con un nuevo servicio que viene a potenciar el tratamiento que desde Proyecto Hombre Provincia de Cádiz se realiza con los adolescentes de 14 a 21 años que son atendidos en este programa.

El servicio consiste en el establecimiento de un Punto de Asesoramiento **FORMA JOVEN** en nuestro centro. **FORMA JOVEN** es un proyecto interinstitucional que inició su andadura en el curso 2001-2002 impulsado por la Junta de Andalucía. En él participan la Consejería de Salud, la Consejería de Educación y la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social, ofreciendo el apoyo y los medios necesarios para su implantación y desarrollo en nuestra Comunidad Autónoma.

Este programa pretende acercar a los espacios frecuentados por adolescentes y jóvenes, asesorías de información y formación, asesoramiento, orientación y derivación a centros especializados cuando sea necesario. Se realizan de forma individual y grupal y tienen como objetivo desarrollar capacidades y habilidades de respuestas saludables, ante situaciones de riesgo o interrogantes que se presenten en esta etapa de la vida, para que ocio y salud sean compatibles.

Entre sus objetivos específicos se señalan los siguientes:

- Favorecer una política de anticoncepción efectiva.
- Promover una conducta equilibrada entre géneros.
- Informar sobre las consecuencias de las conductas mediadas por el tabaco y el alcohol.
- Contribuir al descenso de los accidentes de tráfico.
- Detectar y encauzar los trastornos alimentarios.
- Favorecer la convivencia y propiciar un espacio de negociación de conflictos, como la violencia, o la baja autoestima.

Si deseas ampliar la información sobre **FORMA JOVEN**, puedes hacerlo en la página web: [www.formajoven.org](http://www.formajoven.org).

El Punto de Asesoramiento contará con el apoyo de la Unidad de Atención a la Población Fumadora del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda que



atenderá las consultas individuales y grupales que sobre salud puedan demandar los usuarios del programa Forma Joven, así como organizará actividades y dinámicas grupales sobre diferentes aspectos de la promoción de salud (*Anticoncepción, Actividad física, Alimentación, Prevención de accidentes de tráfico, Autoestima y Habilidades sociales...*). Especialmente se tratarán aspectos relativos a la prevención y el tratamiento del tabaquismo, una adicción crónica que produce más de 50.000 muertes en España al año.

El programa **FORMA JOVEN** es la primera iniciativa que nace de la colaboración con esta Unidad y abre paso a la creación de un programa más ambicioso de Promoción de Salud del que en los próximos meses podrán disfrutar todos los usuarios de nuestros diferentes programas, independientemente de su edad. De la misma forma, la atención al tabaquismo se extenderá a cualquier trabajador/a, voluntario/a o familiar o persona vinculada a Proyecto Hombre. Este servicio complementará las actividades de sensibilización con las de tratamiento individual y/o grupal de dicha adicción con el que se dará respuesta a una necesidad acuciante del control de la conducta evitable, la de fumar, más relacionadas con la enfermedad y la muerte en los países desarrollados. Nuestro centro, muestra así, una declaración de intenciones en cuanto al hábito de fumar se refiere e invita a todas las personas vinculadas a él a usar este servicio del que esperemos que todos podamos sacar el máximo provecho.

## XX ANIVERSARIO APROHOM

El 1 de diciembre de 1989 fue un día importante para Proyecto Hombre: un grupo de personas se reunían en el Colegio La Salle Buen Pastor de Jerez, para fundar la Asociación Amigos de Proyecto Hombre (APROHOM), después de haber escuchado de Luis Bononato la filosofía del Proyecto y las necesidades para llevar a cabo la apertura del mismo. El propósito inicial de conseguir 6000 € de unos 100 socios, se vio superado con creces ya que antes de un año había más de 500 personas que junto con Miguel Angel García Luque, como presidente de la Asociación, confiaron y apostaron por este programa. Justo 20 años después se reunían en el mismo salón del Colegio La Salle los socios fundadores para conmemorar y recordar las innumerables actividades realizadas para recaudar fondos, reconociendo Luis Bononato que todo hubiera sido mucho más difícil sin la existencia de APROHOM.

## ACTO DE ENTREGA DE CERTIFICACION DE CALIDAD ISO 9001:2008



Aunque fue en el mes de septiembre cuando nuestro centro recibió la certificación de calidad ISO 9001: 2008 quisimos celebrar un acto público el 23 de noviembre para informar sobre esta certificación y reconocer el trabajo realizado por el personal contratado y por el voluntariado. El acto fue presentado por Antonio Navarro, presidente del Patronato de la Fundación C.E.S. Jerez. En primer lugar, dirigió unas palabras Antonio Jiménez como implantador del proceso de calidad; Después, Nuria Alcón, responsable de calidad, hizo una excelente exposición del trabajo realizado; y a continuación, el director de Bureau Veritas en Andalucía, Francisco Martín, recaló que "Proyecto Hombre ha logrado una gestión de calidad en todos sus procesos y departamentos de principio a fin, demostrando

eficacia y eficiencia". El momento más emotivo fue cuando Francisco Martín entregó una copia del certificado a un representante de cada sector acreditado y un cuadro a nuestro director, Luis Bononato. Éste último, valorando la importancia de esta certificación, insistió en que "antes que cualquier documento está el respeto, la corresponsabilidad y la acogida humana". El acto finalizó con unas palabras de José Manuel Jiménez, delegado municipal de Bienestar Social, que nos dio la enhorabuena en nombre de la alcaldesa de la ciudad y en su propio nombre, expresándonos que Proyecto Hombre es " un espejo donde, durante muchos años, se ha mirado la sociedad jerezana".

## FIRMA DE CONVENIO CON CÁRITAS DIOCESANA DE CÁDIZ

Cáritas Diocesanas de Cádiz y Proyecto Hombre han firmado, en presencia del Obispo de la Diócesis de Cádiz y Ceuta, Don Antonio Ceballos Atienza, un convenio de colaboración, para consolidar el trabajo que llevan realizando desde hace años en un Piso Alternativo para Jóvenes Drogodependientes en San Fernando.

Este proyecto que se inició en 1995 es un piso de estancia temporal dirigido a personas con problemas de drogodependencias que están realizando el Programa de Desintoxicación de Proyecto Hombre.

Para la realización de este Programa requieren del apoyo familiar pero se dan casos de personas que carecen de la misma o que por diferentes circunstancias no tienen relación con sus familiares. Por ello Cáritas junto con el esfuerzo y compromiso de sus voluntarios ofrece este espacio donde muchas de estas personas pueden hacer frente a esas situaciones y conseguir normalizar sus vidas, apartando para siempre las drogas de ellas y recobrando la libertad.

El piso tiene capacidad para 6 personas (varones) los cuales vienen derivados de Proyecto Hombre, de los Centros Penitenciarios y de los Servicios de Acogida de Cáritas.

Las drogodependencias es una de las más importantes preocupaciones de nuestra Sociedad y concretamente en la Diócesis de Cádiz y Ceuta es uno de los principales problemas de exclusión social.

Este boletín ha sido impreso con la colaboración de Territorio Ciudad y Urbe Óptima.

## III JORNADAS UCA

El pasado 6 de noviembre se llevaron a cabo las III Jornadas de la Universidad de Cádiz, denominadas: "Las adicciones en nuestro entorno", en la Facultad de Ciencias de la Salud, donde participó Proyecto Hombre en dos de las ponencias. Por un lado, Nuria Alcón acompañada por Jorge Fernández de Navarrete presentó el trabajo que se realiza desde nuestra entidad en materia de voluntariado. Por otro lado, Javier Sevilla, en representación de Programa de Apoyo a las Adicciones, participó en una mesa redonda con el objetivo de analizar los nuevos perfiles que están apareciendo en centros de tratamiento como el nuestro y los nuevos tratamientos propuestos para dar solución a estos problemas. Javier ejerció a demás de moderador en la mesa de ponentes en la que participaron otras entidades dedicadas al tratamiento de las adicciones en el Campo de Gibraltar.

## CICLO DE INTEGRACIÓN DEL IES SANTA ISABEL DE HUNGRÍA

Como en años anteriores, el equipo educativo de grado superior de Integración Social del IES Santa Isabel de Hungría de Jerez, ha incluido en su planificación la realización de actividades conjuntas con Proyecto Hombre.

El día 2 de diciembre de 2009, el grupo de 1º de dicho ciclo visitó las instalaciones de la calle Lealas y participó de un día de convivencia y formación que había preparado la responsable del Programa de Acogida, Rosario Martín y los usuarios y usuarias del mismo.

El resultado fue una jornada muy positiva tanto para el alumnado del instituto que comprobó de primera mano, la gran labor que se realiza desde nuestra entidad, el gran equipo humano que integran los profesionales de Proyecto Hombre, y para sensibilizarles sobre el mundo de las adicciones y el funcionamiento del Centro.

