

Medidas de prevención

Educa, regula y controla
Permítele que aprenda y que asuma las consecuencias

Sé modelo de conducta en el uso responsable de las TIC. Crea espacios sin tecnologías.

Pon horarios para controlar el tiempo de conexión e instala apps que bloqueen el acceso a contenidos para adultos.

Ayúdale a entender el ocio como un abanico de posibilidades: juegos, actividades en familia, deporte, organizaciones juveniles...etc.

Habla en casa a cerca de los riesgos y consecuencias del mal uso y/o abuso de las TIC.

Si necesitas ayuda puedes acudir a Proyecto Joven, (proyectojoven@hotmail.es o 956 18 74 79) donde encontrarás familias en tu misma situación y podrás aprender herramientas para que las TIC no sean una fuente de conflicto en casa.



Una buena edad para iniciarse en las redes sociales son los 14 años

¿Qué podemos hacer ante una situación de violación de nuestros derechos?

Podemos interponer una denuncia ante los siguientes organismos:

POLICÍA NACIONAL
<http://www.policia.es>

En esta página se podrá encontrar, tanto los hechos delictivos que pueden ser denunciados a través del teléfono o internet, como los que deban realizarse de forma presencial en cualquiera de las dependencias policiales del territorio nacional.

GUARDIA CIVIL (GRUPO DE DELITOS TELEMÁTICOS):
www.gdt.guardiacivil.es/webgdt/home_alerta.php

Teléfono: 900 101 062 (Oficina de Atención al Ciudadano)

www.denunciaonline.org ofrece asesoramiento previo a la denuncia de situaciones de peligro en Internet, o abusos de otros internautas.

www.protegeles.com proporciona información sobre los pasos a seguir.

SI NECESITAS ASESORAMIENTO O ATENCIÓN:

SEDE SOCIAL
C/ Corredera, nº 25. Jerez de la Frontera
Tfno. 956 18 32 74

PROYECTO HOMBRE CÁDIZ
Plaza Hospital
Centro Municipal Hermanas Mirabal 2ª planta
Avda. Segunda Aguada s/n. Cádiz
Tfno. 956 25 01 53

PROYECTO HOMBRE CAMPO DE GIBRALTAR
Tfno. 682 892 227

sede@proyectohombreprovinciacadiz.org
www.proyectohombreprovinciacadiz.org

facebook

Guía IBERDROLA



Intégrate

Programa para un uso responsable de: móviles, tabletas, video juegos, ordenadores,...

PROYECTO HOMBRE Provincia de Cádiz

Fundación
IBERDROLA
ESPAÑA

Proyecto Hombre y las TIC

Proyecto Hombre provincia de Cádiz, dentro de su programa Intégrate, presenta esta guía como apoyo para informar, sensibilizar y dotar de herramientas respecto al uso de las TIC.

Tipos de amenazas en la red

Phubbing: acto de ignorar a una persona por el uso de las TIC (móvil, play, ...)

Sharenting: práctica de aquellos padres y madres que comparten fotos e información de sus hijos/as en RRSS.

Ciberacoso o Cyberbullying: uso de RRSS para acosar a personas, puede derivar en Happy Slapping, entendido como la violencia que consiste en grabar una agresión física, verbal o sexual hacia una persona, difundiéndolo posteriormente mediante las TIC.

Grooming: un adulto/a se hace pasar por un/a niño/a con la intención de engañar y extorsionar a un/a menor.

Sexting: difusión de contenidos sexuales por medio de las TIC. Puede derivar en **Sextorsión**, entendido como el chantaje que se recibe resultado del envío previo de material erótico o sexual.

Ciber control: vigilancia y control por parte de uno/a de los/as miembros de la pareja a través de las TIC.

Sexcasting: grabación y difusión de contenidos sexuales a través de webcam.

Señales de alerta

Aislamiento

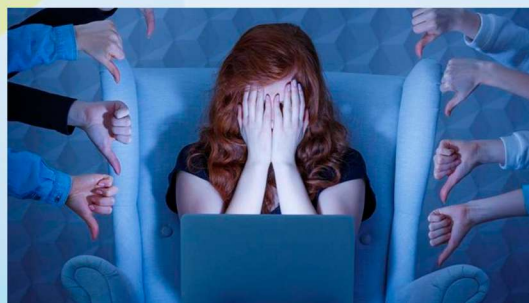
Alteración de los **estados de ánimo** con angustia y/o reacciones violentas al limitar el uso de las TIC.

Alteraciones del **sueño**.

Bajo **rendimiento** escolar y/o laboral.

Asociar el **ocio** exclusivamente al uso de las TIC.

Incapacidad para ponerse **límites**, mintiendo o justificándose en relación al tiempo de uso de las TIC.



El 51,9% de las familias no pone límites ni control al uso de las TIC a sus hijos/as.

El 63% de las víctimas de violencia digital nunca habían hablado con sus madres y padres de este tema. (Informe violencia viral Save de Children, 2019)

7 de cada 10 jóvenes en España de entre 18 y 20 años, aseguran haber sufrido violencia online durante la infancia.

(Informe violencia viral Save de Children, 2019)

Herramientas de control parental

Son instrumentos que permiten a las familias acotar el tiempo de uso y restringir el acceso a determinado contenido.



¡Descárgate tu App!

En familia, en tu barrio, con tus amigos, en tu tiempo libre...

Intégrate!!