



mírame mírame mírame mírame mírame mírame mírame mí

2020 y el voluntariado.-

Formación voluntariado "El amor consciente"

En el mes de febrero se impartió un taller, muy participativo, sobre las emociones que entran en juego en el trabajo con las personas. Se ofrecieron diversas herramientas para una gestión adecuada y se experimentaron de una forma vivencial algunas dinámicas.

La formación fue organizada por Javier Sevilla, responsable del voluntariado de nuestra entidad y dinamizada por Ana Díaz, educadora del programa de Apoyo. Asistieron 28 voluntarios/as de todos los sectores de la entidad, con una valoración final muy positiva.

Actividades de Voluntariado retomadas

Una vez entrados en la "nueva normalidad" se retoman algunas acciones dentro de nuestro centro, entre ellas, el trabajo con el voluntariado. Se realiza una formación presencial para 10 voluntarios/as de los programas que realizan su labor de forma presencial y se envía online al resto del voluntariado. En dicha formación se hace mucha hincapié sobre los aspectos que han cambiado o que hay que mantener con la situación del COVID-19, ya que trabajamos con una población muy vulnerable y hay que extremar las precauciones.

Ese mismo día, se llevó a cabo una reunión con parte del equipo de coordinación para informar de los pasos que se están dando de cara al voluntariado de la entidad.

Reunión con responsables del voluntariado Fundación La Caixa

Con el objetivo de establecer pautas de coordinación de voluntariado entre Fundación La Caixa y Proyecto Hombre provincia de Cádiz, se mantuvo un encuentro en nuestra sede, a la que asistieron Gema Inmaculada Granadilla y Rafael Crespo, responsables de voluntariado en Fundación La Caixa en Andalucía y en la provincia de Cádiz respectivamente.

Por nuestra parte, asistió nuestro director, Luis B. Bononato y el responsable del voluntariado Javier Sevilla. Nuestro agradecimiento a la Fundación La Caixa por su ofrecimiento para colaborar con nuestro Centro en diversas actividades.



2020 y nuestras sedes

Si algo caracteriza a Proyecto Hombre provincia de Cádiz, es la demostrada capacidad de adaptación a las necesidades que la propia sociedad nos va planteando y no de cualquier forma, sino con el mayor de los compromisos y con toda la profesionalidad posible. De esta manera intentamos ofrecer todos nuestros recursos a todas las personas que, desde cualquier punto de la provincia, solicita nuestra ayuda.

Actualmente Proyecto Hombre cuenta con su sede social en el centro de Jerez, donde se ubican: la dirección, la coordinación de centro, el área de administración, el programa de prevención escolar, familiar y social, el programa de intervención laboral, el área de comunicación y voluntariado. Por otro lado, contamos con el Centro de Tratamiento Ambulatorio (CTA) que alberga el programa de Proyecto Joven, la consulta de la médico Psiquiatra y la fase de Acogida del Programa Base, todos ellos en la sede sita en la Calle Prolongación Pizarro, también en Jerez. La sede del Programa de Apoyo y de la comunidad Internada también se encuentran en dicha ciudad, atendiendo a personas de toda la provincia.

Por otra parte, en Cádiz, se encuentra el Centro de día Bahía de Cádiz de Proyecto Hombre, ampliando los espacios de los que dispone la entidad para poder atender la demanda de personas que solicitan ayuda, así mismo contamos con el Punto Preventis en el campo de Gibraltar, donde se desarrolla el programa de Intervención Laboral.

No podemos olvidarnos del programa de prisiones, que se lleva a cabo en los centros penitenciarios de Puerto II, Puerto II, Algeciras y con el centro de Inserción Social, Alfredo Sura Muro ubicado en Jerez.



CENTRO DE DÍA - BAHÍA DE CÁDIZ
Plaza Hospital
Centro Municipal Hermanas Mirabal 2ª planta
Avda. Segunda Aguada s/n. Tfno. 956 25 01 53 Cádiz

CAMPO DE GIBRALTAR

Tfno. 682 892 227 Punto Preventis

JEREZ

SEDE SOCIAL
C/ Corredera, nº 25.
Jerez de la Frontera
Tfno. 956 18 32 74
11.402

PROYECTO JOVEN
ACOGIDA
ATENCIÓN MÉDICO PSIQUIATRA
C/ Prolongación Pizarro
Bloque 2 local A-B
11402
Jerez de la Frontera
Tfno. 956 18 74 79

COMUNIDAD TERAPÉUTICA
PROTECCIÓN DE MENORES
Ctra. Estrella del Marqués - Nueva
Jarilla. Los Garciagos
11401 Jerez de la Frontera
Tfno. 956 23 76 62
956 23 72 21

PROGRAMA DE APOYO
Plaza de carrizosa, Nº 2
11403
Jerez de la Frontera
Tfno. 956 18 32 74



sede@proyectohombreprovinciacadiz.org
www.proyectohombreprovinciacadiz.org



mírame mírame mírame mírame mírame mírame mírame mí

Boletín Informativo

enero - diciembre de 2020

Nº 34

2020 y la COVID19



El 2020 se ha visto condicionado irremediamente por la pandemia y la emergencia sanitaria que ha supuesto la COVID 19. Se ha puesto de manifiesto la capacidad de adaptación de las personas que forman los equipos de los distintos sectores y programas que desarrollamos en Proyecto Hombre provincia de Cádiz. A pesar de todo ello hemos seguido atendiendo a las personas que estaban en tratamiento y a las personas internas en prisión a través de teléfono o video llamadas. De igual forma, en cuanto se abrieron los centros educativos se retomaron los talleres, tanto de modo presencial como on line.

Sirva este boletín para homenajear a todos los profesionales y voluntarios/as que han tenido y han sabido, adaptarse, poner su profesionalidad, su entrega, su esfuerzo y la mejor de sus sonrisas tras la mascarilla.

2020 Y LA SOLIDARIDAD

Muchas han sido las personas, particulares y anónimas y las entidades y empresas que han mostrado su solidaridad en estos meses tan complejos, aportándonos materiales, como mascarillas, guantes, y geles, que nos han facilitado nuestro trabajo.

Los datos confirman que, a pesar de la pandemia, son muchas las personas atendidas, ya que han sido 952 personas, 462 en los programas de tratamiento y 490 en los centros penitenciarios.

En relación a las sustancias, la que ha causado mayor demanda de tratamiento ha sido la cocaína (45,86%), que aumenta con respecto al año anterior, siguiéndoles el cannabis (21,02%) y el alcohol (10,19%).

Destacar que algunas entidades y organismos tanto públicos como privados se han mantenido, facilitado y cofinanciado nuestro trabajo, sin embargo, debido a la pandemia ha habido una disminución de las aportaciones de particulares y otras entidades colaboradoras.

Con la mirada puesta en el 2021, que celebramos el 30º aniversario de la apertura de Proyecto Hombre en la provincia de Cádiz y con la ilusión renovada al iniciar las obras de una nueva sede que mejore las actuales, se refuerza nuestro compromiso desde la profesionalidad y la solidaridad de seguir acompañando a que las personas recuperen su dignidad.

2020 Y LAS TECNOLOGÍAS

Proyecto Hombre Provincia de Cádiz lanza una reflexión sobre el papel que las tecnologías han tenido durante el confinamiento, de la mano de nuestra compañera Valeria Gil Llana, responsable del programa IntegrATe.

Los programas de tratamiento tanto ambulatorios como de internamiento se sumergen en las nuevas tecnologías para poder dar la mejor atención posible a las personas usuarias. Emergen así las video llamadas, los grupos online, el acompañamiento desde la distancia, para minimizar los efectos del encierro, la cuarentena y demás en estos perfiles tan vulnerables.

ENCUENTRO DE PROFESIONALES DE PROYECTO HOMBRE ANDALUCÍA CON JOAQUÍN CAPARRÓS.

El 28 de mayo tuvo lugar una reunión online de los presidentes y profesionales de los distintos centros de Proyecto Hombre de Andalucía, con el reconocido entrenador de fútbol, Joaquín Caparrós. Este encuentro surgió como apoyo y refuerzo a los distintos equipos de trabajo tras todo el periodo de confinamiento y estado de alarma que llevamos.

Participaron: Luis Bononato, presidente de Proyecto Hombre provincia de Cádiz, acompañado por Valeria Gil, Natalia Pérez y Javier Sevilla, en representación de nuestro centro. Un interesante encuentro que puso una vez más de relieve la importancia de quienes gestionan los equipos tanto como de las personas que los forman.

Nuestro agradecimiento a Joaquín Caparrós por su cercanía y los mensajes transmitidos a Proyecto Hombre.



mírame mírame mírame mírame mírame mírame mírame mí

2020 y las sinergias.-

ERASMUS PLUS

En 2019, el director de nuestra entidad Luis Bononato y nuestra compañera Nuria Alcón, viajaron hasta Milán (Italia) para tener la primera reunión con el equipo que desarrolla el proyecto europeo de ERASMUS + denominado "VOJCE para la Inclusión, Ciudadanía y Empoderamiento" coordinada por la Asociación Consulta Diocesana para las actividades en favor de los niños y las familias de Génova (Italia).

Se trata de un proyecto muy interesante y estimulante en el participará Proyecto Hombre provincia de Cádiz junto las siguientes entidades:

- Congregación de Notre Dame du Bon Pasteur Charité, Angers (Francia). Su misión es ayudar a las mujeres y sus familias, que enfrentan diversas dificultades, a recuperar su dignidad, a reconstruirse en todas las áreas y encontrar su lugar en la sociedad.
- Fundatia de Voluntari Somaschi, Bala Mare (Rumania). El objetivo que persiguen es ayudar a familias, niños y jóvenes de bajos ingresos con graves problemas económicos y sociales.
- Socialtechno Impresa Sociale srl, Milán (Italia). Promueve la alfabetización digital y el desarrollo tecnológico en organizaciones italianas sin fines de lucro, promoviendo sinergias para permitir que el sector social acceda a la innovación y coseche los beneficios de un uso informado de la tecnología.

Dicho proyecto tiene una temporalidad desde el 1/09/19 hasta el 31/08/2022. El objetivo principal es el desarrollo de habilidades sociales de las personas con menos oportunidades, aumentando su poder individual. Los beneficiarios directos son las profesionales con el fin de ayudar a esas personas desfavorecidas a disminuir su exclusión social. El proyecto ayudará a los/as profesionales a desarrollar competencias específicas sobre el derecho a la ciudadanía digital y toma de conciencia sobre la seguridad online, incluyendo el acoso cibernético, noticias falsas y otras formas de información errónea online. Todo esto a través de formación específica e intercambio de visitas de estudio para conocer las buenas prácticas en las otras entidades participantes.

APOYO DE LAS INSTITUCIONES

Desde distintos organismos públicos recibimos apoyo para poder llevar a cabo nuestros proyectos y programas, que no tienen otro objeto que el trabajo en la prevención y el tratamiento de las adicciones, el trabajo con las personas que demandan nuestra ayuda, por eso es tan importante que desde la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación y también de la Consejería de Salud y Familias, ambas de la Junta de Andalucía, hayan apoyado hasta 12 proyectos distintos en nuestra entidad, de esta misma manera hemos recibido el apoyo de la Diputación de Cádiz.

Mencionar también a los ayuntamientos de Jerez y Cádiz que un año más, a pesar de la pandemia, han considerado oportuno seguir apoyando a las personas en tratamiento dentro de las colectivas más desfavorecidas y afectadas como ninguna por la pandemia.



PROYECTO HOMBRE CON LA UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

Con la participación de Valeria Gál, del programa de prevención de Proyecto Hombre provincia de Cádiz intervenimos en las Jornadas de Inauguración del Seminario permanente "El docente transformador para Agenda 2030" de la UCA (Puerto Real), a través del "Programa para la educación de familias, adolescentes y profesionales para un uso responsable de las tecnologías", gracias a la colaboración de la Fundación Iberdrola España.

Por otra parte Esther Berrocosa, investigadora de la Universidad de Cádiz, acudió a la sede de Proyecto Joven para informar a nuestros/as usuarios/as y sus familias sobre las investigaciones que actualmente se están realizando relacionadas con los efectos del juego patológico y el consumo de sustancias en nuestros cerebros; con objeto de dar a conocer los beneficios de éstas y animar a nuestros usuarios a participar.

Por nuestra parte, asistió M^a del Carmen Tacón, directora del Programa de Proyecto Joven. Desde Proyecto Hombre provincia de Cádiz, siempre apoyaremos la labor científica para que las herramientas con las que abordamos el tratamiento sean cada vez más eficaces.

mírame mírame mírame mírame mírame mírame mírame mí

2020 y las actividades terapéuticas.-

Altas terapéuticas tras el confinamiento

Tras el estado de confinamiento, el Programa de Apoyo retoma su actividad presencial y, como resultado del trabajo llevado a cabo antes, durante y después del mismo, han recibido el alta terapéutica 5 usuarios que, junto a sus familias, han realizado su proceso en Programa de Apoyo. Para ello, se ha adaptado el acto de las altas terapéuticas según las medidas sanitarias.

Estas personas han sido atendidas gracias a que, una parte de este programa, está subvencionado por el IRPF Andalucía de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, con cargo al 0,7% que la ciudadanía destina a fondos sociales.



Gymkana Proyecto Joven

Desde Proyecto Joven, trabajamos el uso responsable del ocio y tiempo libre a partir de actividades lúdicas tan interesantes como una gymkana. Hemos realizado una convivencia de carácter lúdico/educativa donde disfrutamos con diferentes juegos tanto en equipo como individuales como, por ejemplo, el famoso juego Trivial, adaptado a Proyecto Joven.

Además, se dedicó un espacio de desayuno para poder compartir impresiones y sensaciones sobre la actividad. En época estival, es muy importante dedicarle este espacio en terapia, para que podamos ser capaces de disfrutar de nuestro tiempo libre de manera saludable.

Talleres y seminarios en el programa de mujeres

¿Qué es la honestidad? ¿Estoy siendo honesta conmigo misma y con los/las demás?

Son cuestiones que nos planteamos desde el Programa de Mujeres para poder seguir avanzando en el crecimiento personal de las mujeres que están realizando nuestro programa. La honestidad es un valor que nuestra entidad toma como base.

Subvenciones concedidas como la de la Consejería de Igualdad, Políticas sociales y Conciliación, a través del 0,7% del IRPF para el trabajo con mujeres, contribuyen a que podamos llevar a cabo seminarios y formaciones tan importantes y necesarios para alcanzar sus objetivos terapéuticos.

Salida a la playa

En el verano de 2020, los usuarios de la Comunidad Terapéutica que realizan nuestro Programa de tratamiento terapéutico en virtud del Art. 182 del R.P., acompañados por la responsable del programa de Prisión, Pilar García, disfrutaron de una salida a la playa, con el objetivo de trabajar la despatologización.

Dicha salida se realizó a la playa de El buzo en el Puerto de Santa María. Se creó un ambiente tranquilo, ameno, sano y distendido donde hubo risas, compartimos la merienda y hablamos de sus dificultades y logros conseguidos. Destacaron la importancia de poder disfrutar sin tener que depender de ninguna sustancia, ni disponer de grandes cantidades de dinero.

Seguimiento de usuarios de Dispositivo Residencial

Durante este año 2020, la pandemia global ha generado dificultades dentro del desarrollo del proceso terapéutico para los usuarios de Dispositivo Residencial del Programa Base. En particular, aquellos usuarios que se encontraban dentro del dispositivo residencial han tenido que readaptarse a un proceso que ha tenido, a su vez, que flexibilizarse y reestructurarse para dar respuesta a las dificultades que han ido surgiendo. A pesar de estas circunstancias, la comunidad terapéutica ha seguido desarrollando los objetivos previstos, a través de las actividades programadas: grupos de A/A, seminarios, talleres y grupos de apoyo. Dicho esfuerzo se ha visto reflejado en los resultados, ya que los usuarios siguen manteniendo la motivación al tratamiento.

Convivencia en Cádiz: Motivación al cambio

En junio, celebramos nuestra primera convivencia tras este tiempo de cuarentena en el centro de día Bahía de Cádiz.

A pesar de las medidas de seguridad y limitaciones que llevamos a cabo en nuestro trabajo grupal, ha sido un día muy fructífero, algo que han valorado tanto los usuarios/as como terapeutas. En esta ocasión, hemos trabajado sobre el sentido del trabajo personal y la motivación al cambio con uno de los grupos de personas que son atendidas en nuestro Centro de día.

Seguimos con nuestro trabajo desde la responsabilidad, con las medidas de seguridad tal y como nos solicitan las autoridades sanitarias y con la misma ilusión de siempre.





REUNIÓN GENERAL DEL PERSONAL CONTRATADO

Un año más se celebró la Reunión general del personal contratado, que mantuvieron un encuentro el 5 de marzo en la sede de calle Pizarro prolongación, siendo coordinada por Nuria Alcón, que nos hizo una magnífica ambientación con una sesión de relajación.

Se presentó un análisis del centro hasta la fecha, se hablaron de las distintas innovaciones que se están desplegando, así como algunas que están planificadas, como por ejemplo la implantación de Erasmus +, donde Proyecto Hombre Provincia de Cádiz trabajará en una línea de subvención para que los profesionales de los distintos centros de cuatro países europeos puedan compartir y poner en común el trabajo que están realizando a distintos niveles.

Se compartieron los objetivos, los retos, pero sobre todo la posibilidad de tener un momento de convivencia entre todos.

LOS DATOS DE 2020

Los datos confirman que, a pesar de la pandemia, son muchas las personas atendidas. Un total de 952 personas (462 en los programas de tratamiento y 490 en los centros penitenciarios).

En relación a las sustancias, la que ha causado mayor demanda de tratamiento ha sido la cocaína (45,86%), que aumenta con respecto al año anterior, siguiéndoles el cannabis (21,02%) y el alcohol (10,19%). Destaca la disminución de personas atendidas por TRIC ya que pasamos de un 19,94% en 2019 a un 9% durante el 2020 (14 personas). Este número tan bajo, se debe a que durante el estado de alarma, al permanecer cerrados los centros educativos no se han realizado derivaciones.

SEMANA DE LA MUJER

Con motivo del día Internacional de la Mujer, como en anteriores ocasiones, quisimos subrayar de violeta ese día en nuestros quehaceres diarios, durante la semana del 9 al 15 de marzo.

Para ello, se realizó una actividad común con las personas en tratamiento de nuestros respectivos programas a través de la cual, pudimos reflexionar sobre la mujer y su realidad. Participaron con entusiasmo los internos/as de los diferentes Centros Penitenciarios donde trabajamos (Algeciras, Puerto II y Puerto III), así como las personas en tratamiento de Programa de Apoyo, Programa Base, Proyecto Joven y Protección de menores.



NUEVOS RETOS - NUEVA SEDE

Uno de los retos más ilusionantes para nuestra entidad es la construcción de una nueva sede, que ya está en trámites de licitación, proyecto etc. Por ello, Luis Bononato se reunió el 29 de septiembre en la delegación de Urbanismo con el teniente de Alcaldesa de Urbanismo, Medio Ambiente e Infraestructuras, Jose Antonio Díaz. Estuvieron presentes en la reunión personal del Ayuntamiento y de P. Hombre.

Esto supone un importante revulsivo para los que formamos Proyecto Hombre provincia de Cádiz, ya que nos permitirá seguir trabajando y poder atender a más personas con la mayor calidad posible. Un nuevo espacio más funcional y adaptado a nuestras necesidades, para el que se crearán nuevas sinergias y vías de colaboración con personas, particulares, empresas, organismos etc.

coincidiendo con nuestro 30º aniversario nos enfrentamos a este nuevo reto con la ilusión de poder cumplir otros 30 años más mejorando cada día, implementando mejoras en la atención y esforzándonos por hacer de nuestro centro un centro especializado, adaptado y con los recursos suficientes para los nuevos retos que estén por llegar.



CON NUEVOS RETOS!!

RENOVAMOS NUESTRA IMAGEN

Proyecto Hombre provincia de Cádiz cambia de imagen, sumándonos a este nuevo logotipo que pretende por una parte dar una vuelta, un nuevo diseño, a la imagen de la entidad y por otro lado dar cierta uniformidad a los 27 centros que formamos parte de la Asociación de Proyecto Hombre a nivel nacional.

Un nuevo diseño que sigue utilizando los colores naranja y turquesa (calidez), dando mucho más peso al concepto "PROYECTO". Concepto que pretende poner en valor el trabajo que se realiza, en la prevención y el tratamiento de las adicciones, donde las personas inician un PROYECTO de cambio de vida, inician un nuevo PROYECTO de crecimiento personal, un nuevo PROYECTO para sus familias, para la escuela, para la empresa, etc.

Por otro lado, el imágotipo (la imagen que acompaña al logotipo) simula un abrazo. El abrazo, el encuentro entre dos personas, que tan característico ha sido, es y será dentro de nuestros valores, la cercanía, la afectividad, el acompañamiento respetuoso,...



PONENCIA DE LUIS BONONATO EN JORNADA INTERNACIONAL

Con motivo del 25º Aniversario de la Asociación de Comunidades terapéuticas de Perú, su presidente, Pedro Cáceda, invitó a Luis Bononato a participar en la "Jornada internacional por las bodas de plata de la asociación de comunidades terapéuticas peruanas".

La Jornada se celebró por videoconferencia el 17 de octubre y Luis desarrolló la ponencia "Lazos de cooperación institucional de Proyecto Hombre con América latina".

Nuestra enhorabuena a los compañeros de Perú por sus bodas de plata, con el propósito de continuar caminando juntos.

FIRMA DE ACUERDO DE COLABORACIÓN CON CLUB ROTARIO Y MADRE CORAJE

En la sede del Centro de día de Proyecto Hombre en Cádiz, en el que se atienden a las personas de la zona de la Bahía de Cádiz, se llevó a cabo el 22 de diciembre el acuerdo de colaboración entre el Club Rotario Cádiz Costa de la Luz, que estuvo representado por su presidente Antonio Jiménez, Madre Coraje con Mercedes Ravina, delegada de la Delegación de Madre Coraje en Cádiz y Proyecto Hombre provincia de Cádiz con Luis Bononato.

Con este acuerdo el Club Rotario Cádiz Costa de la Luz organizará un Torneo de Golf benéfico a favor de Madre Coraje y Proyecto Hombre, que está previsto celebrar en el próximo año ya que tuvo que ser aplazado por la pandemia de la COVID 19

Una vez firmado el acuerdo, tuvimos la oportunidad de mantener un breve encuentro con personas que son atendidas en el Centro de día Bahía de Cádiz, siendo un momento gratificante para todos.



REUNIÓN DEL CONSEJO SOCIAL PENITENCIARIO DE PUERTO II

En la Subdelegación del Gobierno en Cádiz, se reunió el Consejo social penitenciario de Puerto II, siendo presentado el calendario de 2020, que había sido confeccionado por trabajadoras e internos de Puerto II, contando con la colaboración de un fotógrafo profesional.

A la reunión, asistió Jose Pacheco, subdelegado del Gobierno de España en Cádiz y Gustavo Adolfo Villas, director del C.P. de Puerto II. En representación de P. Hombre asistió Luis Bononato que agradeció las palabras de valoración por el trabajo realizado por nuestro centro y por Pilar García, responsable del Programa de prisión, e informó de las personas atendidas durante 2019 en Puerto II.

Fue, también, un momento para el encuentro y coordinación entre las ONG y los profesionales de los Centros penitenciarios.

