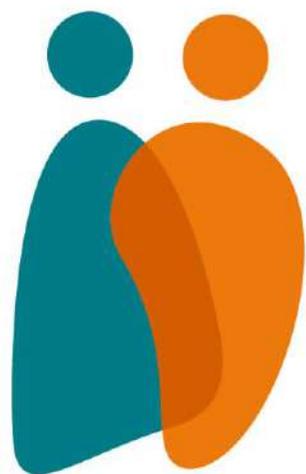


# PROGRAMA DE PREVENCIÓN ESCOLAR, FAMILIAR Y COMUNITARIA



PROVINCIA DE CÁDIZ

**PROYECTO  
HOMBRE**

# PROGRAMA DE PREVENCIÓN ESCOLAR, FAMILIAR Y COMUNITARIA – PROYECTO HOMBRE PROVINCIA DE CÁDIZ

Desde **Proyecto Hombre provincia de Cádiz** trabajamos para promover la salud y el bienestar de menores, adolescentes y jóvenes, acompañando también a sus familias y a profesionales. Nuestros objetivos son **prevenir** el consumo de drogas, fomentar un uso responsable de las TRICs (Tecnologías de las Relaciones, la Información y la Comunicación, como videojuegos, apuestas deportivas, redes sociales, pornografía...) y **fortalecer** el equilibrio emocional. Para ello ofrecemos herramientas de protección, frente a los desafíos actuales, a través de la sensibilización y actividades preventivas.

## **Enfoque Comunitario**

La prevención debe abordarse de forma global, implicando a toda la comunidad: familia, escuela, grupo de iguales, medios de comunicación, etc. Cuanta más participación y coordinación exista, mayores y mejores serán los resultados.

## OBJETIVOS GENERALES:

- **Reducir** factores de riesgo y reforzar los de protección frente al consumo de drogas, el mal uso de las tecnologías y otros comportamientos problemáticos.
- **Enseñar** habilidades para la vida, como tomar decisiones y resolver conflictos, que ayuden a llevar una vida saludable y enfrentar situaciones difíciles.
- **Evitar o retrasar** el consumo de drogas, sobre todo del alcohol, especialmente en edades tempranas.
- **Fomentar** un uso responsable y equilibrado de las tecnologías.
- **Prevenir** el juego patológico, sensibilizando sobre sus riesgos y ofreciendo alternativas saludables de ocio.
- **Aprender** a reconocer, comprender y gestionar las emociones, tanto propias como ajenas.
- **Trabajar** de forma conjunta con todos los entornos de la persona: familia, escuela, amistades, comunidad y medios, para crear una red de apoyo más fuerte.
- **Aplicar** una mirada de género, adaptando nuestras acciones a las necesidades específicas de chicos y chicas, y promoviendo la igualdad en todas las intervenciones.

## ¿Qué hacemos?

- Campañas de sensibilización sobre el consumo de sustancias, los riesgos del juego y el uso responsable de las tecnologías y la importancia del bienestar emocional.
- Talleres educativos para alumnado, familias y profesorado, con foco en habilidades sociales, educación emocional y afrontamiento.
- Asesoramiento ante casos que requieran intervención específica, coordinándonos con los centros para derivaciones al Programa “Proyecto Joven” de Proyecto Hombre.

## ¿Por qué actuar en los centros educativos?

- Es un agente clave de socialización.
- Interviene en una etapa sensible del desarrollo.
- Permite detectar precozmente factores de riesgo.
- El profesorado actúa como agente preventivo.
- Abarca una etapa formativa esencial para la personalidad.

## ¿Por qué actuar en la familia?

- Es el núcleo de desarrollo de la persona.
- Transmite valores y normas que son clave para la madurez.
- La formación familiar refuerza y complementa la prevención escolar.

## ¿Por qué actuar con los profesionales de la educación y de lo social?

- Son agentes preventivos favorecedores del cambio en la persona.
- Refuerza las redes de apoyo y crea entornos protectores.

## ¿Cómo lo hacemos?

1. **Diagnóstico** para conocer necesidades.
2. **Sensibilización y prevención** con campañas y talleres.
3. **Metodología dinámica y flexible** a cada grupo.
4. **Redes y alianzas** con instituciones y agentes comunitarios.
5. **Programas adaptados** a la realidad.
6. **Evaluación y mejora continua** para asegurar impacto y sostenibilidad.

**CONOCE NUESTROS TALLERES:**



## TALLER DE FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA



### Objetivos:

1. Fortalecer las habilidades sociales y emocionales para afrontar situaciones de riesgo.
2. Desarrollar capacidades de comunicación efectiva, asertividad, empatía y resolución de conflictos para mejorar la toma de decisiones saludables.
3. Fomentar la autoestima como herramientas para resistir la presión social y mantener estilos de vida positivos.

## TALLER DE USO RESPONSABLE DE LAS TECNOLOGÍAS



### Objetivo:

Aprender a usar las tecnologías de forma responsable, identificando los riesgos asociados a su uso, protegiendo la privacidad propia y ajena, aprovechando lo bueno que ofrece y evitando que afecte al bienestar y a las relaciones sociales.

## TALLER DE VIDEOJUEGOS

### Objetivo:

Promover un uso responsable y equilibrado de los videojuegos, ayudando a reconocer sus beneficios y riesgos, gestionando el tiempo de juego para compaginarlo con otras actividades esenciales.



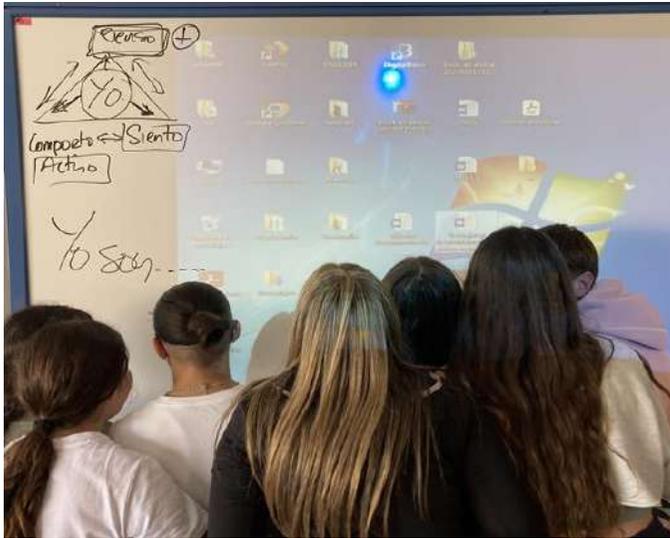
## TALLER DE PREVENCIÓN DE DROGAS



### Objetivos

Concienciar sobre los riesgos del consumo de sustancias, ofreciendo información fiable, fomentando habilidades para tomar decisiones saludables, promoviendo estilos de vida positivos, y creando espacios de diálogo que favorezcan la prevención y la detección temprana.

## TALLER DE EDUCACION EMOCIONAL



### Objetivo:

Desarrollar la inteligencia emocional a través del reconocimiento, expresión y gestión saludable de las emociones, fomentando la empatía, la autoestima, la comunicación efectiva y estrategias para afrontar situaciones difíciles y mejorar las relaciones personales.

## TALLER DE OCIO SIN PANTALLAS

Es un taller donde los menores aprenden a divertirse y disfrutar sin necesidad de dispositivos electrónicos.

### Objetivo:

Fomentar un ocio activo, creativo y sin pantallas que potencie la imaginación, la interacción social, la autonomía y el disfrute de actividades tradicionales y al aire libre.

